

---

# Nyhedsbrev

## Indhold:

[Børn, Unge & Sorg er nu en realitet](#)

[Børn, Unge & Sorgs mission og vision](#)

[Preben Engelbrekt i "Den sociale udfordring" på P1](#)

[Film og efterfølgende debatarrangement i Café biografen i Odense](#)

[Ny hjemmeside](#)

[Perlefilm har produceret en meget smuk animationsfilm om "At miste"](#)

[TRYGFonden støtter Børn, Unge & Sorgs evalueringsarbejde med 2,15 mio. fra 2011 til 2014](#)

["Hvis sorg bliver til en diagnose"](#)

[Ny undersøgelse viser, at unge, der oplever sygdom eller død tæt på, mistrives](#)

["Først døde mor, så far"](#)

[Caféaften i Odense: "Mørke huller - når sorgen slår til igen..."](#)

[Caféaften i Aarhus: "Studieliv - tanker og overvejelser efter tab af mor og/eller far"](#)

[Længerevarende højskoleophold til halv pris](#)

[Ny kontaktinformation](#)

---

## Børn, Unge & Sorg er nu en realitet

Unge & Sorg er fusioneret med Egmontfondens Løvehjerte, og fremover tilbyder vi nu i alle tre rådgivninger støtte til både børn og unge, hvis søskende eller forældre er alvorligt syge eller døde.

Vi er meget glade for, fusionen er lykkedes, og fornemmer allerede nu, at vores ønske om at gøre 1 plus 1 til mere end 2 bliver en realitet. Ny viden, nye kolleger, nye og flere både børn og unge i rådgivningerne giver ny inspiration.

Rådgivningerne i Aarhus og Odense ligger, hvor de altid har ligget, men i København har vi måttet flytte for at skaffe plads til alle de nye aktiviteter.

Børn, Unge & Sorg ligger i Kejsergade 2, lige ved Gråbrødretorv, og det er meget let at nå for alle, der kommer til København med offentlig transport.

Flytningen er gjort mulig takket være Egmontfonden. Og takket være en meget ihærdig frivillig er det lykkedes at fylde huset op med møbler til indkøbspris, gratis eller med store rabatter. Det har været et stort arbejde, men den velvilje, vi har mødt, fortæller os, at vi er ved at være godt kendte. Danskerne ved, der i dag er et tilbud til børn og unge i sorg. De er trygge ved, at ingen behøver være alene i den svære situation, og det tilbud vil de gerne bidrage til.

Vi er taknemmelige for hjælpen – og for at kunne give børn og unge den støtte, som den er med til at gøre mulig.

Preben Engelbrekt  
Direktør  
Børn, Unge & Sorg

---

## Børn, Unge & Sorgs mission og vision

Børn, Unge & Sorgs mission er at bidrage til et godt liv for børn og unge på trods af alvorlig fysisk sygdom eller død hos forældre og søskende ved at:

- skabe lindring for børn og unge, som oplever alvorlig sygdom eller død i den nærmeste familie
  - bidrage til alderssvarende og positiv udvikling for børn og unge på trods af alvorlig sygdom eller død i den nærmeste familie
  - skabe og formidle praksis- og forskningsbaseret viden om børn, unge og sorg nationalt og internationalt.
- 

## Preben Engelbrekt i "Den sociale udfordring" på P1



I dag, mandag d. 7. februar, deltager Preben Engelbrekt i programmet "Den sociale udfordring" på P1. Programmet handler om børn og unge, der lever med alvorligt syge forældre.

Programmet sendes kl. 15.03 – 15.30 og genudsendes tirsdag d. 8. februar kl. 11.03-11.30.

Du vil kunne høre programmet på [DRs hjemmeside](#)

I uge 7 følger "Den sociale udfordring" op på interviewet med Preben Engelbrekt med en udsendelse, som journalist Ivar Hesselager har kaldt "Unge hjælper unge med at håndtere sorg". Her kan man møde Kalle Krüger, 27 år, der først selv har fået støtte i Børn, Unge & Sorg efter sin mors og fars død, og som nu, som frivillig, hjælper andre unge videre i deres liv.

---

## Film og efterfølgende debatarrangement i Café biografen i Odense



I aften – mandag d. 7. februar - kl. 18.30 viser Café biografen filmen "The Tree" og holder efterfølgende et debatarrangement, hvor psykolog Anitta Guldborg fra Børn, Unge & Sorg og præst Hanne Thordsen vil holde et oplæg. Man vil ligeledes kunne møde unge, frivillige fra Børn, Unge & Sorg.

---

## Ny hjemmeside

Børn, Unge & Sorgs [nye hjemmeside](#) er så omfangsrig, at de, som bor langt fra rådgivningerne - eller som viger tilbage for at søge hjælp - har mulighed for at finde støtte via hjemmesiden til at komme videre i deres liv.

På hjemmesiden findes beskrivelser af vores tilbud og fakta, og der er også links til pjecer og udgivelser. Du vil også kunne finde interviews med unge, og tegninger som er lavet af nogle af de børn, som får hjælp her.

På hjemmesiden kan man finde støtte via tilbud som:

- › [Brevkassen](#) - til dem, der lever med syge forældre, og til dem, der har mistet en mor eller far.
- › [Forum](#) - for unge mellem 13 og 28 år, hvis far, mor eller søskende er alvorligt syg eller død, for deres kærester og venner og for forældrene til børnene og de unge.
- › [Chatten](#) - som er åben mandag til torsdag fra 17-21.
- › Derudover har vi stadig anonym telefonrådgivning "[Linjen 70 209 903](#)". Linjen er åben mandag til torsdag fra 17-21, hvor de unge frivillige sidder klar til at tale med og lytte til andre unge.

[Tilbage til oversigt](#)

---



animere deres figur i filmen.

### **Perlefilm har produceret en meget smuk animationsfilm om "At miste"**

Fire børn i alderen 10-12 år, Mikkel, Sara, Helena og Dina, fortæller om at miste en forælder ud fra en række tegninger, lavet af andre børn.

Alle børnene har fået støtte hos os og har tegnet som en del af deres rådgivningsforløb.

De fire fortællere har selv været med til at

Tegningerne har instruktør og animator Rikke Hallund animeret i sit studie. Anna Thaulow har lavet lydoptagelse og interview, Mira Hilli Møller Hallund har billedfortolket, og Hjortur Blöndahl har redigeret og skrevet musikken.

Animationsfilmen er lavet i samarbejde med faglig rådgivningschef Eva Helweg fra Børn, Unge & Sorg.

---

## **TRYGFonden støtter Børn, Unge & Sorgs evalueringsarbejde med 2,15 mio. fra 2011 til 2014**

TrygFonden har støttet Børn, Unge & Sorg med 2,15 mio. over de næste fire år. Pengene skal bruges til at udvikle vores arbejde med at evaluere de enkelte rådgivningsaktiviteter.

- Det er afgørende, at vi i tilknytning til rådgivningsarbejdet sideløbende udvikler evalueringen og kvalitetssikringen af de enkelte rådgivningsaktiviteter. Dermed kan vi sikre, at rådgivningen baseres i evidens, og at tilbuddene udvikles i takt med målgruppens behov. Desuden er løbende

dokumentation og evaluering nødvendig for kontinuerligt at dokumentere, at vi skaber størst mulig social værdi for de ressourcer, vi har til rådighed, skrev Børn, Unge & Sorg i sin ansøgning til fonden.

Pengene skal først og fremmest bruges til at lønne en videnskabelig medarbejder, der skal stå for evalueringsarbejdet sammen med de øvrige ansatte i Børn, Unge & Sorgs forskningscenter.

---

## "Hvis sorg bliver til en diagnose"



"Sorg er et naturligt led i menneskelivet og følger normalt et forventeligt forløb. Internationalt udspiller der sig imidlertid en debat om oprettelse af en selvstændig diagnose for sorg i den amerikanske DSM-V. Er det en god idé?"

I seneste nummer af Psykolog Nyt kan du læse Børn, Unge & Sorgs indlæg i debatten i en artikel skrevet af psykolog Jesper Roesgaard Mogensen.

Jesper Mogensen er ansat i en delt stilling og arbejder både som rådgiver og forskningsmedarbejder i Børn, Unge & Sorg.

[Læs hele artiklen fra Psykolog Nyt nr. 1, 2011, s. 6-11](#)

---

## Ny undersøgelse viser, at unge, der oplever sygdom eller død tæt på, mistrives

En ny undersøgelse fra DPU viser, at 15-24-årige, der mister eller lever med sygdom tæt på, mistrives. De er mere ensomme end andre og har det svært i uddannelsessystemet. Det har MetroXpress skrevet om.

"En del trækker sig fra det sociale fællesskab. De oplever sig som mindre populære og er ramt på deres selvværd. Især unge, hvor en forælder har en livstruende sygdom, lever med en konstant angst, og det typiske mønster er, at de falder ud af fællesskabet, som jo ellers er ekstremt vigtigt i teenageårene," siger Jens Christian Nielsen, som forsker på Danmarks Pædagogiske Universitetsskole og én af forskerne bag undersøgelsen.

Hos organisationen Børn, Unge & Sorg bekræfter direktør Preben Engelbrekt, at de unge rammes så hårdt af død og sygdom tæt på, at de har svært ved at klare en ungdomsuddannelse. "(...) De teenagere, vi har i terapi, har meget fravær og er hele tiden i fare for at ryge ud," siger han.

[Læs hele artiklen: "Sorg slår unge omkuld" af Charlotte Holst, MetroXpress d. 17.1.11.](#)

[Læs om undersøgelsen: 'Når det er svært at være ung i DK - unges trivsel og mistrivsel i tal' af Center for Ungdomsforskning.](#)

---

## "Først døde mor, så far"



Hver femte ung har oplevet døden eller livstruende sygdom tæt på. Da Sander Nissen-Petersen var 15 år, døde hans mor efter en fejloperation. Tre år senere slog en hjernetumor hans far ihjel. Så lukkede Sander døren til sit kollegieværelse, spiste sig 20 kg tungere og lod sig opsluge af computerspil.

"Jeg spillede computerspil stort set hele tiden og var meget væk fra gymnasiet. Jeg tog

aldrig initiativ til noget". Sander gad heller ikke lave mad, men hentede pølsemix fra den nærmeste grill. (...) Sander fik studenterhuen og begyndte på fysioterapeutuddannelsen i Næstved, hvor han isolerede sig endnu mere end i Rønne og ikke kunne overskue studierne. »Jeg tog ikke noter. Jeg kunne ikke fokusere og droppede ud efter kort tid.«"

[Læs artiklen](#)

---

## Caféaften i Odense: "Mørke huller - når sorgen slår til igen..."



### Tid: 16. februar kl. 19.00-20.30

Fire unge frivillige i Børn, Unge & Sorg i Odense fortæller om de mørke huller, de kan falde ned i, bedst som de synes, de har det godt igen efter fars eller mors død. Nogle gange er der en god forklaring - en vens far bliver syg, kæresten går - andre gange er det sværere at forstå, hvorfor sorgen kommer så voldsomt og så uventet tilbage.

Hver caféaften begynder med oplæg fra de frivillige. Derefter er der mulighed for at stille spørgsmål til dem og udveksle erfaringer. Du behøver ikke tilmelde dig, og du er meget velkommen til at tage en ven eller veninde med.

---

## Caféaften i Aarhus: "Studieliv - tanker og overvejelser efter tab af mor /eller far"



**Tid: Onsdag d. 16. februar kl. 19-21**  
**Sted: Banegårdspladsen 10, 2. th. 8000 Aarhus C.**

Studielivet er en intens tid, hvor man møder mange nye mennesker og stilles over for nye faglige udfordringer. Men det kan være svært at finde energien, når ens vante bagland pludselig ikke er der mere.

Hvordan koncentrerer man sig om at læse, når mor eller far er død? Hvem bekymrer sig om, hvordan det går? Hvordan møder man nye mennesker, når man er i sorg? Hvad er meningen med overhovedet at tage en uddannelse og komme videre i livet, når mor eller far mangler?

To unge frivillige, Jesper og Tone, som selv har mistet en forælder, taler om de op- og nedture, der uundgåeligt kommer i løbet af uddannelsen og sætter dem i relation til sorgen.

Der er mulighed for at kommentere eller stille spørgsmål til de frivillige. Caféaftenen er åben for unge i alderen 16-28 år, som har mistet en forælder.

Man er velkommen til at tage en ven med, og det er ikke nødvendigt at tilmelde sig på forhånd.

---

## Længerevarende højskoleophold til halv pris

Børn, Unge & Sorg og Løgumkloster Højskole tilbyder i fællesskab et almindeligt, længerevarende højskoleophold til halv pris til unge, der har en alvorligt syg far, mor eller søskende, eller som har mistet en far, mor eller søskende.

Læs mere



---

## Ny kontaktinformation

Tlf.: 70 266 766 (tefontid hver dag kl. 10-14)

[info@bornungesorg.dk](mailto:info@bornungesorg.dk)

[Yderligere kontaktinformation](#)

