

---

## Indhold

- Børn, Unge & Sorg hjælper med den komplicerede sorg ved forældretab - og alle børn og unge, der lever med alvorligt syge forældre/søskende
- Roal Ulrichsen bliver faglig rådgivningschef for Børn, Unge & Sorg
- Tak til jer, der støttede efter vores bøn i november
- Pernilles mor døde - pludseligt og uventet
- Forårets caféaftener
- Flotte tal for 2011

---

## Børn, Unge & Sorg hjælper med den komplicerede sorg ved forældretab - og alle børn og unge, der lever med alvorligt syge forældre/søskende

Empirien peger på, at tre ud af ti, der mister forældre, enten har udviklet eller er i risiko for at udvikle en kompliceret sorg. Disse børn og unge har almindeligvis brug for højt specialiseret, psykologisk behandling, hvis de skal have et godt liv uden depression, isolation, selvbeskadigende adfærd, koncentrationsbesvær mv.

Det drejer sig typisk om familier, som er særligt hårdt ramt af sygdom eller død. Det er familier, hvor der forud for dødsfaldet har været mange år med livstruende sygdom eller dramatisk dødsfald i form af selvmord, drab, ulykke eller tab af begge forældre. Det drejer sig også om børn og unge, hvor den efterladte forælder er så hårdt ramt af sorg, at det kan være svært at have kræfter til også at tage sig tilstrækkeligt af børnene.

I Børn, Unge & Sorg arbejder vi løbende med at spidsvinkle vores indsats, så vi hjælper dem, der trænger mest. Derfor vil Børn, Unge & Sorg fremadrettet være et psykologhus, der henvender sig til de "tre ud af ti". Desuden vil vi som hidtil hjælpe alle børn og unge, der lever med alvorligt syge forældre/søskende.

Desværre har alt for mange børn og unge, som har brug for højt specialiseret psykologbehandling, for langt til vores rådgivninger i København, Aarhus og Odense. Et vigtigt indsatsområde i de kommende år bliver derfor at arbejde for at udbrede vores visitationspraksis og behandlingsmetoder til psykologer i de kommunale pædagogiske psykologiske rådgivninger.

Det glæder vi os meget til at komme i gang med – bl.a. sammen med vores nye faglige rådgivningschef Roal Ulrichsen, som vi ser frem til at få som kollega fra 2. april.

Preben Engelbrekt  
Børn, Unge & Sorg

Læs i nyhedsbrevet i dag om Pernille, en af vores frivillige, der kom til os med en kompliceret sorg, og som i programmet 'Sundhed på P1' bl.a. fortalte, at hun i en sorggruppe hos os "kunne komme ud med noget af alt det grimme; vreden og skyldfølelsen, så hun kunne få det ud af kroppen."

---

## Roal Ulrichsen bliver faglig rådgivningschef for Børn, Unge & Sorg



Børn, Unge & Sorgs får fra april en ny faglig rådgivningschef: Psykolog og formand for Dansk Psykolog Forening Roal Ulrichsen.

Roal Ulrichsen har de sidste ti år været formand for Dansk Psykolog Forening og forlader denne post, umiddelbart før han tiltræder jobbet hos Børn, Unge & Sorg.

Før han blev formand, var han selvstændig klinisk psykolog i 13 år. Han er specialist i psykotraumatologi og specialist i psykoterapi.

Han afløser dels faglig rådgivningschef Marianne Bache, som går på pension efter en stor indsats gennem seks år i Børn,

Unge & Sorg. Derudover afløser han også faglig rådgivningschef Eva Helweg, der går på pension til sommer efter halvandet års flot indsats i Børn, Unge & Sorg og før da elleve år i Løvehjerte.

[Tilbage til oversigt](#)

---

## Tak til jer, der støttede efter vores bøn i november

I november 2011 bad vi om jeres hjælp til at sikre, at Børn, Unge & Sorg kan beholde sin godkendelse som social hjælpeorganisation hos SKAT. Det kræver, at mindst 100 personer indbetaler mindst 50 kr. årligt. Rigtig mange af jer reagerede - TAK for det.

Godkendelsen er meget vigtig for os, da den har indflydelse på vores muligheder for at opnå støtte, og da den sikrer, at bidrag til Børn, Unge & Sorg kan forblive fradragsberettigede.

Vi takker alle, der vil hjælpe os som fast bidragyder.

---

## Pernilles mor døde - pludseligt og uventet

Lytterne af DRs program 'Sundhed på P1' fik i december et godt indblik i, hvilken hjælp Børn, Unge & Sorg tilbyder, og hvad hjælpen kan betyde for en ung.

Direktør Preben Engelbrekt fortalte om tilbuddene, og Pernille Storm fortalte, hvad det har betydet at få hjælp.

Pernille er nu en af Børn, Unge & Sorgs mange frivillige, der støtter andre unge, hvis forældre er alvorligt syge eller døde.

Pernille var 15 år, da hendes mor på meget dramatisk vis valgte at tage sit eget liv. I lang tid efter prøvede hun at gemme sorgen væk, men den kom tilbage i form af angst. Først mange år efter fik hun i Børn, Unge & Sorg hjælp til forstå, hvad der var sket:



*"Det, at jeg kom i en sorggruppe, det gjorde, at jeg kunne komme ud med noget af alt det grimme; vreden og skyldfølelsen, så jeg kunne få det ud af kroppen. Jeg kunne begynde at lægge det puslespil, som sorgprocessen var",* fortæller Pernille, der i dag er 22 år og i stand til at hjælpe andre unge videre gennem sit frivillige arbejde i Børn, Unge & Sorg.

---

## Forårets caféaftener

### De frivillige i Aarhus holder caféaften:

Torsdag d. **23/2** kl. 19-21:  
"Forskellige reaktioner på at miste en forælder ved langvarig sygdom og pludselig død."  
Tirsdag d. **29/3** kl. 19-21:  
"At blive forælder efter at have mistet far eller mor".

### De frivillige i København holder caféaften:

Mandag d. **27/2** kl. 19-20.30:  
"Begravelsen."  
Mandag d. **26/3** kl. 19-20.30:  
"Kærlighed og sorg."  
Mandag d. **30/4** kl. 19-20.30:  
"At sige farvel."



**NB:** Det er nødvendigt at tilmelde sig caféaftenerne i København. Det kan gøres under det enkelte arrangement på hjemmesiden eller ved at skrive til [info@bornungesorg.dk](mailto:info@bornungesorg.dk).

---

## Flotte tal i 2011

Vi har netop opgjort statistikken for Børn, Unge & Sorgs første leveår efter fusionen i januar 2011, og det ser flot ud. I alt har Børn, Unge & Sorg på landsplan haft 1.528 nye henvendelser i 2011, og det ser lovende ud for vores målsætning om en stigning på 10 % i antallet af henvendelser årligt.

De landsdækkende tilbud, Chatten, Brevkassen og Linjen har haft 664 henvendelser fra unge i løbet af 2011. Der er desuden ved at komme god gang i Forum på vores hjemmeside, hvor de ti forskellige fora gør det muligt at skrive med andre på samme alder og i samme situation, som en selv.

---

**Rådgivnings- og forskningscentret  
Børn, Unge & Sorg**  
[Kontakt Børn, Unge & Sorg](#)