
Indhold

- Hvad der er bedst for den døende, er ikke nødvendigvis bedst for børnene
- Ny pjese til unge hvis forældre er døde
- "Sorg er noget andet end depression" - artikel i Månedsskrift for Almen Praksis
- Administrationschef
- Oplæg og undervisning ved Børn, Unge & Sorgs psykologer
- Caféaften i København for unge der har mistet søskende
- Børn, Unge & Sorg i medierne
- Bevillinger sikrer samme høje aktivitetsniveau i 2012 som sidste år

Hvad der er bedst for den døende, er ikke nødvendigvis bedst for børnene

80 % af uhelbredeligt syge ønsker at dø i eget hjem, viser undersøgelser. Derfor drøfter politikere pt., om man i stedet for at tildele midler til hospices skal etablere flere palliative teams og udbygge hjemmeplejen, så flere døende kan behandles i hjemmet.

Hvad der er bedst for den døende, er ikke nødvendigvis bedst for dem, der skal leve videre - her tænker jeg især på de hjemmeboende børn. Når dagligstuen forvandles til en hospitalsstue med hospitalsseng, slanger, bækken, bleer, brækskåle, medicin mv. - og med et rend af sygeplejersker, læger og hjemmehjælpere - er hjemmet ikke længere den trygge base, som barnet mere end nogensinde har brug for. Børnene risikerer at blive involveret i nogle ting, de ville have været skånet for, hvis forælderen var på fx et hospice. "Overinvolveringen" finder oven i købet sted i den stue, hvor børnene skal kunne hygge sig og se Disney Sjov og spise slik, når forælderen er død.

Udenlandske undersøgelser og erfaringer i Børn, Unge & Sorg viser, at når forældre vælger at dø i eget hjem, kan det have høje omkostninger for barnet. Eksempelvis ser vi igen og igen teenagere, som bor alene med den døende forælder. Hjemmeplejen passer og plejer den syge forælder, men hvis de ikke lige er på stedet, når fx forælderen skal på toilettet - eller forælderen ikke selv når at komme på toilettet - så er det teenageren, der hjælper forælderen og tørrer op.

Teenageren har svært ved at koncentrere sig i skolen - "for hvad nu hvis min mor er faldet eller på anden måde har brug for mig". Med en døende forælder i hjemmet er der risiko for, at man som barn/teenager er i et konstant alarmberedskab, tager et større ansvar end man aldersmæssigt er parat til, og at man ser ting, man burde have været skånet for. Også i familier, hvor der er en rask ægtefælle til den døende, er der risiko for, at børnene overinvolveres. Når barnet/teenageren kan se, at den raske ægtefælle får mindre og mindre overskud, er det ikke ualmindeligt, at barnet/teenageren tager et større og større ansvar. De er bange for, at den raske forælder også skal blive syg - "og hvad skal der så blive af mig?"

I Sverige har man allerede udvidet specialiseret hjemmepleje til døende. Professor i onkologi og palliation på Karolinska Institutet Carl Johan Fürst siger til Politiken 20. februar 2012: "Det er både billigere og bedre for patienterne, da langt de fleste har et ønske om at dø hjemme". I de kommende debatter omkring "Hjælp til at dø i hjemmet" er det vigtigt, vi ikke alene har fokus på den døendes ønsker, eller at det er billigere at dø i eget hjem, men også har et fokus på de børn og unge, som skal leve videre efter forældrens død.

Preben Engelbrekt
Direktør
Børn, Unge & Sorg

Ny pjece til unge hvis forældre er døde

Vi har netop udgivet en ny pjece til unge, der mister en far eller mor. Pjecen handler om reaktionerne efter et dødsfald og giver råd og vejledning til, hvordan man kan takle situationen.

Pjecen bygger på de erfaringer, vi har gjort os i løbet af de sidste ti år i Børn, Unge & Sorg - både fra de unge, vi har været i kontakt med og via indsamling fra dansk og international forskning inden for området.

Pjecen kan bestilles ved at skrive til info@bornungesorg.dk



"Sorg er noget andet end depression" - artikel i Månedsskrift for



Almen Praksis

Månedsskrift for Almen Praksis bringer denne måned en artikel skrevet af psykolog Jesper Roesgaard Mogensen, som er rådgiver og forskningsmedarbejder i Børn, Unge & Sorg.

Artiklen "*Sorg er noget andet end depression - en mulig ny diagnose*" er skrevet for at gøre opmærksom på, at sorg og depression ikke er det samme.

Det er vigtigt at få identificeret de sørgende, så de ikke får stillet diagnoser som angst eller depression, men bliver identificeret og differentieret og får tilbudt den relevante hjælp.

Artiklen handler om, hvordan anti-depressiv behandling ikke er tilstrækkelig for sørgende, hvordan sorgsymptomer adskiller sig fra depressive symptomer, og hvorfor Børn, Unge & Sorg ser en selvstændig diagnose for sorg som et muligt første skridt i retning af at sikre korrekt behandling til de sørgende, som efter et tab har komplicerede/forlængede sorgreaktioner.

Interesserede vil kunne finde artiklen på biblioteket i Månedsskrift for Almen Praksis nr. 4, april 2012, årgang 90, side 293.

Administrationschef



Børn, Unge & Sorg har pr. 1. maj 2012 ansat Casper Jøns Larsen i en nyoprettet stilling som administrationschef. Casper er uddannet cand.scient.pol. og har arbejdet i en årrække i Københavns Kommunes Kultur- og Fritidsforvaltning.

Casper Jøns Larsens ansættelse er en vigtig del af implementeringen af vores nye forretningsmodel og i forhold til at optimere organisation og forretningsgange internt i Børn, Unge & Sorg.

Oplæg og undervisning ved Børn, Unge & Sorgs psykologer

I Børn, Unge & Sorg er vi ofte ude og holde foredrag for andre professionelle, der i deres arbejde kommer i kontakt med børn og unge, som oplever sygdom og død i deres nærmeste familie.

I marts var vi blandt andet ude på Hæmatologisk afdeling på Rigshospitalet, samt på Diakonissestiftelsens Hospice og på Sankt Lukas Hospice og holde oplæg for sygeplejersker og andet personale om bl.a. børn og deres reaktioner ved alvorlig sygdom og død.

Interesserede i forhold til undervisning og oplæg ved psykologer fra Børn, Unge & Sorg kan læse mere på vores hjemmeside og ringe på 70 266 766 (daglig telefontid 10-14).



Caféaften i København for unge der har mistet søskende

Rækken af caféaftener i Børn, Unge & Sorg dette første halvår af 2012 er ved at være slut.

Sidste caféaften inden sommeren bliver d. 21. maj i København og henvender sig for første gang i København til unge, der har mistet en søster eller bror.

Der var som altid fuldt hus til begge de caféaftener, der har været holdt i Aarhus. Her blev der talt om reaktioner, når man mister, og om selv at blive forælder, når man har mistet sin far eller mor. Til den første caféaften deltog Allan Wiberg, som har mistet begge sine forældre og tidligere fået støtte i Børn, Unge & Sorg. Han har efterfølgende skrevet om sin oplevelse i artiklen: "Om at blive stærkere i flok".

De frivillige i København har holdt tre caféaftener, hvor temaerne har været "Begravelsen", "Kærlighed og sorg" og sidst "At sige farvel". Også her har der været fuldt hus alle gange, så vi glæder os til at kunne vende tilbage efter sommerferien med endnu en række spændende caféaftener. Hold øje her på siden og på Facebook.



Børn, Unge & Sorg i medierne



MAGASINET EKSTRA bragte lørdag d. 10. marts 2012 en artikel om den 25-årige Kristine Svart, som for to år siden mistede sin far.

"Man kan ikke vinde alle kampe, men man kan prøve". Sådan står der på Kristines fars gravsten. Hendes far prøvede, men måtte efter fem års kræftsygdom give op.

I artiklen fortæller Kristine om den svære tid under sygdommen med en far, der var overbevist om, at han nok skulle overleve, mens Kristine var mere skeptisk. Det gjorde det svært for hende at tale med ham om sin angst. Kristine lukkede sig inde og røg ned i et sort hul. Først da hun havde det rigtig dårligt, kom hun i en gruppe i Børn, Unge & Sorg med andre unge, der som hende havde en syg far eller mor. Her lærte hun at tale om det svære og bringe det på bane derhjemme.

["Man tror ens forældre er udødelige - det var min far bare ikke" af Marie Nørqaard i Magasinet Ekstra 3. marts 2012](#)

Bevillinger sikrer samme høje aktivitetsniveau i 2012 som sidste år

EGMONT
Fonden

Bevilling fra Egmont Fonden

Det er en meget taknemmelig direktør for Børn, Unge & Sorg, der har taget imod en flot bevilling på 5.5 mio. kr. fra Egmont Fonden: "Det er en fantastisk hjælp til Børn, Unge & Sorg, som betyder, at vi kan opretholde vores aktiviteter på samme høje niveau som sidste år."

En mindre del af den samlede bevilling er øremærket et projekt, der har til formål at optimere organisation og forretningsgange internt i Børn, Unge & Sorg. Og det er på den baggrund, vi pr. 1. maj 2012 har kunnet ansætte Casper Jøns Larsen som administrationschef.

Egmont Fonden har tidligere været en uvurderlig støtte for Børn, Unge & Sorg. Blandt andet i forbindelse med fusionen i januar 2011, hvor fonden hjalp økonomisk i forhold til nye, fælles lokaler for den nyfusede organisation: "Børn, Unge & Sorg leverer et godt stykke arbejde på et for Egmont Fonden højt prioriteret område; livskrisen 'sygdom og død'. Og der er et tydeligt behov for Børn, Unge & Sorg og stor efterspørgsel på ydelserne. Derfor har Egmont Fonden besluttet fortsat at støtte organisationen," siger direktør for Egmont Fonden Henriette Christiansen.

Ekstraordinær bevilling fra Satspuljen

En ekstraordinær bevilling fra Satspuljen på 1.5 mio gør det muligt for os at holde ventelisterne til terapigrupper for unge med særligt komplicerede tab og traumer på et acceptabelt niveau.

Bevillingen er ekstremt vigtig, da denne særlige gruppe unge har et stort behov for en hurtig indsats. Får de ikke den støtte, de har behov for, risikerer de et kompliceret ungdoms- og voksenliv med risiko for depression, misbrug, spiseforstyrrelser, koncentrationsbesvær m.m. For nogle får det den konsekvens, at de dropper ud af deres uddannelser eller job.

Rådgivnings- og forskningscentret
Børn, Unge & Sorg
[Kontakt Børn, Unge & Sorg](#)