

Tak fordi du udfylder spørgeskemaet.

Det er frivilligt, om du vil udfylde skemaet, og du kan til enhver tid fortryde din deltagelse. Dine svar er dog vigtige for os, så vi kan få mere viden om effekten af Børn, Unge & Sorg's behandling i din kommune.

Skemaet består af en række spørgsmål, og det tager ca. 30 minutter at udfylde.

Når du har besvaret spørgsmålene på en side, kommer du videre ved at klikke på "næste".

Hvis der er noget, du er i tvivl om, er du meget velkommen til at kontakte Børn, Unge & Sorgs forskningskonsulent Trine Pagh Pedersen på mail: tpp@bornungesorg.dk eller telefon: 33 76 67 64.

* 1. Vil du deltage i spørgeskemaundersøgelsen?

- JA, jeg vil gerne deltage, og jeg er informeret om, at jeg får tilsendt spørgeskemaer i forbindelse med forløbet i Børn, Unge & Sorg. Jeg er også informeret om, at deltagelse i undersøgelsen er frivillig, og at jeg kan fortryde deltagelse til hver en tid.
- NEJ, jeg ønsker ikke at deltage i undersøgelsen.

* 2. Hvem svarer på dette spørgeskema?

- Den unge alene
- Mor og ung
- Far og ung
- Bedsteforældre og ung
- Andet familiemedlem og ung
- Plejeforældre og ung
- Andre

Andet (angiv venligst)

* 3. Er du...

Pige

Dreng

* 4. Hvor gammel er du?

År:

* 5. Dine forældres status inden dødsfaldet?

- Boede sammen/Gift
- Boede ikke sammen/Skilt
- Min forælder var eneforsørger (der var ikke kontakt til min anden forælder; min anden forælder var død, ubekendt eller andet)
- Andet

Andet (angiv venligst)

* 6. Hvor bor du nu og sammen med hvem?

- Hjemme hos forælderen
- I plejefamilie, på døgninstitution eller i netværksanbringelse
- Andet

Beskriv venligst andet

* 7. Har du søskende, stedsøskende eller halvsøskende

- Ja
- Nej

* 8. Bor du det meste af tiden sammen med nogle af dine søskende, stedsøskende eller halvsøskende?

- Ja
- Nej
- Andet

Angiv venligst andet her

* 9. Sæt kryds ud for det svar der bedst beskriver din skolegang

- Grundskole (folkeskole, privatskole, efterskole)
- Grundskole med specialundervisning
- Specialskole
- Gymnasium (herunder også htx og htx)
- Erhvervsuddannelser (f.eks. tømrer, SOSU, frisør)
- I arbejde
- Ledig
- Andet

Beskriv venligst andet her

* 10. Hvor mange dage har du været fraværende fra skole/uddannelse/job inden for den sidste måned?

- Ingen
- 1-5 dage
- 6-9 dage
- 10-20 dage
- over 21 dage

Med de næste spørgsmål spørger vi om, hvem der er død, samt hvordan og hvornår det skete.

* 11. Hvem er død?

- Begge mine forældre er døde
- Min far er død
- Min mor er død

12. Angiv dato for din fars dødsfald

Dato for dødsfaldet DD MM ÅÅÅÅ
 / /

* 13. Min far døde på grund af?

- Sygdom
- Ulykke
- Selvmord

* 14. Min far begik selvmord

- Efter forudgående sygdom
- Uden forudgående sygdom

* 15. Min far døde:

- Pludseligt, f.eks. hjertestop eller anden akut opstået sygdom
- Efter mindre end 1 års sygdom
- Efter mere end 1 års sygdom

Kommentarer

* 16. Marker her igen for at komme videre til de spørgsmål der er relevante for dig

Begge mine forældre er døde

Min far er død

Min mor er død

17. Angiv dato for din mors dødsfald

Dato for dødsfald DD MM ÅÅÅÅ
 / /

* 18. Min mor døde på grund af:

- Sygdom
- Ulykke
- Selvmord

* 19. Min mor begik selvmord:

- Efter forudgående sygdom
- Uden forudgående sygdom

* 20. Min mor døde:

- Pludseligt, f.eks. hjertestop eller anden akut opstået sygdom
- Efter mindre end 1 års sygdom
- Efter mere end 1 års sygdom

Kommentarer

* 21. Den forælder, du har tilbage, ...?

- Er alvorligt fysisk syg
- Er sygemeldt pga. psykiske vanskeligheder (f.eks. depression, stress eller angst)
- Er i behandling for psykiske vanskeligheder (f.eks. depression, stress eller angst)
- Har et alkohol- eller stofmisbrug
- Ingen af delene
- Ikke relevant (f.eks. hvis begge forældre er døde, eller den anden forælder er ukendt)

Eventuelle kommentarer

**Har tabet af din forælder betydet ændringer i forhold til hvor meget, du er sammen med kammerater
(markér ud for det svar der passer bedst på dig)**

* 22. TABET har betydet

- Jeg er mindre sammen med kammerater
- Jeg er mere sammen med kammerater
- Tabet har IKKE medført nogle af disse ændringer

Kommentarer

**Har tabet af din forælder betydet ændringer i forhold til hvor meget, du deltager i fritidsaktiviteter
(markér ud for det svar der passer bedst på dig)**

* 23. TABET har betydet

- Jeg deltager i færre fritidsaktiviteter
- Jeg deltager i flere fritidsaktiviteter
- Tabet har IKKE medført nogle af disse ændringer

Kommentarer

Spørgsmål om den unges symptomer og reaktioner 1 af 3

De næste 30 spørgsmål er taget fra spørgeskemaet Inventory of Prolonged Grief. Det er en fast liste af spørgsmål, som er gennemprøvet forskningsmæssigt og oversat fra engelsk til dansk. Vi må derfor ikke ændre i spørgsmålene.

Spørgsmålene handler om, hvordan unge kan reagere, når de mister en forælder. Det behøver ikke hele tiden at være svært, når man har mistet en forælder, men lige nu er vi interesseret i at undersøge netop det. Der er ikke nogen rigtig, forkert eller normal måde at svare på. Man kan opleve det at have mistet en forælder på mange forskellige måder.

Selv om du bliver i tvivl eller synes, at nogle af spørgsmålene måske virker underlige, vil vi bede dig om at prøve at svare på dem alle.

* 24. Sæt kryds ved det svar der bedst beskriver hvor ofte, du har oplevet hver enkelt følelse indenfor DEN SIDSTE MÅNED

	Næsten aldrig (1)	Nogle gange (2)	Altid (3)
Det, at han/hun døde, føles som noget, der har ødelagt alting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg tænker på ham/hende så ofte, at det er svært for mig at gøre de ting, jeg plejer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minder om ham/hende får mig til at bryde sammen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har svært ved at acceptere, at han/hun er død	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg længes efter ham/hende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg opsøger og føler mig knyttet til steder og ting, der minder mig om ham/hende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er vred over hans/hendes død	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg kan ikke forstå, at han/hun er død	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler mig bedøvet eller overvældet efter hans/hendes død; Jeg er meget oprevet over det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har svært ved at stole på andre mennesker, efter at han/hun er død	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Spørgsmål om den unges symptomer og reaktioner 2 af 3

* 25. Sæt kryds ved det svar der bedst beskriver hvor ofte, du har oplevet hver enkelt følelse indenfor DEN SIDSTE MÅNED

	Næsten aldrig (1)	Nogle gange (2)	Altid (3)
Jeg har svært ved at elske andre mennesker eller føler mig isoleret fra andre mennesker, efter at han/hun er død	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg gør eller føler det samme, som han/hun gjorde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg gør alt for at undgå at tænke på, at han/hun er død	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Livet føles tomt og meningsløst, efter at han/hun er død	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg hører hans/hendes stemme tale til mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg ser ham/hende stå foran mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det føles, som om at der ikke er noget, der rører mig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har dårlig samvittighed over, at jeg stadig er i live, når han/hun er død.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indeni er jeg bitter og vred over hans/hendes død	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er misundelig på mennesker, som ikke har mistet nogen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler ikke, at fremtiden har et formål uden ham/hende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Spørgsmål om den unges symptomer og reaktioner 3 af 3

* 26. Sæt kryds ved det svar der bedst beskriver hvor ofte, du har oplevet hver enkelt følelse indenfor DEN SIDSTE MÅNED

	Næsten aldrig (1)	Nogle gange (2)	Altid (3)
Jeg føler mig ensom, efter at han/hun er død	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Livet føles meningsløst uden ham/hende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det føles, som om at noget af mig også døde, da han/hun døde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det føles, som om at hans/hendes død har ændret alt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler mig mindre tryk, efter at han/hun er død	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Efter at han/hun er død, føles det som om, at jeg ikke kan kontrollere de ting, der sker i mit liv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Efter at han/hun er død, klarer jeg mig ikke så godt indenfor forskellige områder (som for eksempel i skolen, sammen med vennerne og på jobbet)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler mig anspændt og nem at irritere, efter at han/hun er død	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg sover dårligt, efter at han/hun er død	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Oversat og backtranslated af Børn, Unge & Sorg, 2013.

Spørgeskema om styrker og svagheder

De næste spørgsmål er taget fra spørgeskemaet Strengths and Difficulties Questionnaire. Det er en fast liste af spørgsmål, som er gennemprøvet forskningsmæssigt og oversat fra engelsk til dansk. Vi må derfor ikke ændre i spørgsmålene. Spørgsmålene handler om dine styrker og svagheder.

Spørgeskema om styrker og vanskeligheder (SDQ-Dan) side 1 af 4

Vær venlig at krydse af om beskrivelserne i skemaet ikke passer, passer delvist eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålene - også selv om du er i tvivl eller ikke synes de helt giver mening. Svar på baggrund af hvordan det har været de seneste 6 måneder. © Robert Goodman

* 27. SDQ

	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt
Jeg prøver at være venlig mod andre. Jeg tænker over hvordan andre har det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er rastløs, har svært ved at holde mig i ro i længere tid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har tit hovedpine, ondt i maven eller kvalme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg deler gerne med andre (slik, spil og lign.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg kan blive meget vred og bliver tit hidsig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg holder mig mest for mig selv. Jeg gør mange ting alene eller passer mig selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg gør som regel det, jeg får besked på	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er tit bekymret	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Spørgeskema om styrker og vanskeligheder (SDQ-Dan) side 2 af 4

* 28. SDQ

	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt
Jeg prøver at hjælpe hvis nogen slår sig, er kedede af det eller har det dårligt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har altid uro i kroppen. Jeg har svært ved at sidde stille og holde mig i ro (arme, ben, fingre, hoved eller krop)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har mindst én god ven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg slås meget. Jeg kan få andre til at gøre, som jeg vil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er tit ked af det, trist eller lige ved at græde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andre på min egen alder synes for det meste godt om mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver nemt distraheret. Jeg har svært ved at koncentrere mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver utryk i nye situationer. Jeg bliver let usikker på mig selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Spørgeskema om styrker og vanskeligheder (SDQ-Dan) side 3 af 4

* 29. SDQ

	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt
Jeg er god mod yngre børn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver tit beskyldt for at lyve eller snyde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver mobbet eller drillet af andre børn eller unge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg spørger tit om jeg kan hjælpe til, hvis nogen har brug for det (forældre, lærere, børn)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg tænker mig om, før jeg gør noget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg tager ting som ikke er mine (derhjemme, i skolen eller andre steder)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg kommer bedre ud af det med voksne end med mine jævnaldrende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bange for mange ting. Jeg bliver nemt skræmt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg gør de opgaver færdige som jeg begynder på (f.eks. lektier). Jeg er god til at fastholde min opmærksomhed	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

30. Har du andre bemærkninger eller bekymringer?

Spørgeskema om styrker og vanskeligheder (SDQ-Dan) side 4 af 4

* 31. Synes du, at du har vanskeligheder på et eller flere af følgende områder: følelser, koncentration, opførelse eller at komme ud af det med andre mennesker?

- Nej
- Ja, mindre vanskeligheder
- Ja, tydelige vanskeligheder
- Ja, alvorlige vanskeligheder

* 32. Hvor længe har vanskelighederne stået på?

- Mindre end 1 måned
- 1-5 måneder
- 6-12 måneder
- Mere end et år

* 33. Gør vanskelighederne dig ked af det eller ulykkelig?

- Slet ikke
- Kun lidt
- Ret meget
- Virkelig meget

* 34. Påvirker vanskelighederne din dagligdag i forhold til:

	Slet ikke	Kun lidt	Ret meget	Virkelig meget
Familieliv?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Venskaber?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indlæring?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fritidsaktiviteter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 35. Gør vanskelighederne det sværere for dem omkring dig (familien, venner, lærere osv.)?

- Slet ikke
- Kun lidt
- Ret meget
- Virkelig meget

Short Mood and Feelings Questionnaire

Om dit humør

Dette skema handler om, hvordan du kan have følt eller handlet på det seneste. For hvert udsagn skal du markere, hvor godt det passer med, hvordan du har følt eller handlet de sidste to uger.

- * 36. Hvis en sætning passer på, hvordan du har haft det det meste af tiden, sætter du kryds i rubrikken "Passer godt". Hvis det kun har passet nogle gange, sætter du kryds i rubrikken "Passer nogle gange". Hvis sætningen ikke passer, sætter du kryds i rubrikken "Passer ikke".

	Passer ikke	Passer nogle gange	Passer godt
Jeg har været meget ked af det eller ulykkelig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har slet ikke følt glæde ved noget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har været så træt, at jeg bare har siddet og ingenting lavet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har været meget rastløs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har følt, at jeg ikke længere duede til noget som helst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har grædt meget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har haft svært ved at tænke ordentligt eller koncentrere mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har hadet mig selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har følt, at jeg var et dårligt menneske	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har følt mig ensom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har ikke troet, at nogen egentlig syntes om mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har troet, at jeg aldrig kunne blive lige så god som andre børn/unge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har følt, at alt hvad jeg gjorde var forkert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Oversat og tilpasset af Kristine Jensen de López og Karina Niss Jørgensen. Børnesprogklinikken, Aalborg Universitet, 2012.

Du er nu næsten igennem spørgeskemaet.....

Spence angstskaala side 1 af 3

Nedenstående er spørgsmål fra Spence angstskaala for børn. I denne spørger vi ind til hvad du er bange for og bekymrer dig over. Oversættelsen er fra Angstklinikken for Børn og Unge, Psykologisk Institut, Århus Universitet.

* 37. Marker det ord, der viser, hvor ofte hver af disse ting sker for dig. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
Jeg bekymrer mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er mørkeræd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Når jeg har et problem får jeg en underlig fornemmelse i maven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler mig bange	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg ville være bange for at være alene hjemme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver bange, når jeg skal have en prøve i skolen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver bange, hvis jeg skal bruge offentlige toiletter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bekymrer mig om at være væk fra mine forældre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bange for at gøre mig selv til grin overfor andre mennesker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bekymrer mig om, at jeg vil klare mig dårligt i skolen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er populær blandt andre børn på min alder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bekymrer mig om at noget forfærdeligt vil ske for nogen i min familie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg får det pludselig som om jeg ikke kan trække vejret selv om der ikke er nogen grund til det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er nødt til at tjekke om og om igen at jeg har gjort tingene rigtigt (f.eks. at lyset er slukket eller at døren er låst)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver bange hvis jeg skal sove alene	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Spence angstskala side 2 af 3

* 38. Marker det ord, der viser, hvor ofte hver af disse ting sker for dig. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
Jeg har svært ved at tage i skole om morgenen fordi jeg er nervøs eller bange	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er god til sport	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bange for hunde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg kan ikke rigtig få slemme eller dumme tanker ud af mit hoved	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Når jeg har et problem slår mit hjerte meget hurtigt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg begynder pludselig at skælve eller ryste når der ikke er nogen grund til det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bekymret for at der skal ske noget slemt med mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bange for at gå til læge eller tandlæge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Når jeg har et problem, føler jeg mig usikker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bange for højder eller elevatorer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er et godt menneske	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er nødt til at tænke særlige tanker (såsom tal eller ord) for at forhindre forfærdelige ting i at ske	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver bange hvis jeg skal køre med bil, bus eller tog	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bekymrer mig om hvad andre tænker om mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bange for at være steder med mange mennesker (f.eks. indkøbscentre, biografen, busser, legepladser med mange børn)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er glad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
Jeg bliver pludselig meget bange uden nogen som helst grund	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bange for insekter eller edderkopper	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver pludselig svimmel eller svag når der ikke er nogen grund til det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Spence angstsкала for børn side 3 af 3

* 39. Marker det ord, der viser, hvor ofte hver af disse ting sker for dig. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
Jeg bliver bange når jeg skal tale foran min klasse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mit hjerte begynder pludselig at slå for hurtigt uden at der er nogen grund til det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bekymrer mig for, at jeg pludselig vil føle mig bange uden at der er noget at være bange for	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg kan godt lide mig selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bange for at være i små, lukkede steder såsom i tunneler eller små rum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der er nogle ting jeg er nødt til at gøre om og om igen (f.eks. at vaske hænder, gøre rent eller lægge ting i en bestemt rækkefølge)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg plages af slemme eller dumme tanker eller billeder i mit hoved	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er nødt til at gøre bestemte ting på den helt rigtige måde for at forhindre forfærdelige ting i at ske	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er stolt af mit skolearbejde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg ville være bange hvis jeg skulle overnatte et andet sted end hjemme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 40. Er der andet du er meget bange for?

- JA
- NEJ

41. Skriv hvad det er og om det er aldrig, af og til, ofte eller altid, at du er bange for dette

* 42. Hvor enig eller uenig er du i følgende udtalelser om din familie

	Helt enig	Enig	Hverken enig eller uenig	Uenig	Helt uenig
Min familie forsøger virkelig at hjælpe mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg får den følelsesmæssige hjælp og støtte, jeg har brug for fra min familie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg kan tale med min familie om mine problemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min familie vil gerne hjælpe mig med at træffe beslutninger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

PTSD symptomskalaen til børn og unge

* 43.

Nedenunder er der en liste af problemer, som børn nogle gange har efter en svær hændelse såsom, at have mistet deres mor eller far. Læs hvert problem grundigt og sæt kryds ved det nummer (0-3), som bedst beskriver, hvor ofte det problem har generet dig i DE SIDSTE 2 UGER.

	0) Slet ikke eller kun en gang	1) Én gang om ugen eller mindre/én gang imellem	2) 2 til 4 gange i ugen/halvdelen af tiden	3) 5 eller flere gange i ugen/næsten altid
Jeg har ubehagelige tanker eller billeder fra hændelsen, som kommer til mig, selvom jeg ikke vil tænke på det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har dårlige drømme eller mareridt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg opfører mig eller føler det, som om at hændelsen sker igen (hører noget eller ser et billede fra hændelsen, og det føles som om, jeg er der igen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler mig oprevet, når jeg tænker på eller hører om hændelsen (fx. bange, vred, ked af det, haft dårlig samvittighed eller andet)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har følelser i min krop, når jeg tænker på eller hører om hændelsen (fx. begynder at svede, hjertebanken)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg prøver ikke at tænke på, tale om eller at have følelser om hændelsen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg prøver at undgå aktiviteter, mennesker eller steder, som minder mig om den traumatiske/svære hændelse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	0) Slet ikke eller kun en gang	1) Én gang om ugen eller mindre/én gang imellem	2) 2 til 4 gange i ugen/halvdelen af tiden	3) 5 eller flere gange i ugen/næsten altid
Jeg kan ikke huske vigtige dele af den svære hændelse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg interesserer mig mindre for at gøre ting, som jeg plejede at gøre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler mig ikke tæt på mennesker omkring mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er ikke i stand til at have stærke følelser (fx. kan ikke græde eller kan ikke være glad)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler som om mine fremtidsplaner eller drømme ikke vil gå i opfyldelse (fx. du vil ikke få et job eller blive gift eller få børn)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har problemer med at falde i søvn eller at sove	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler mig irriteret eller har vredesudbrud	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har problemer med koncentrationen (fx. mister tråden i en historie i fjernsynet, glemmer hvad jeg har læst, hører ikke efter i klassen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er overforsigtig (fx. tjekker for at se hvem der er omkring mig, og hvad der er omkring mig)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver let nervøs eller forskrækket (fx. når nogen går op bagved mig)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

The Child PTSD Symptom Scale, oversat af Børn, Unge & sorg 2017

MANGE TAK for din hjælp med at udfylde spørgeskemaet, det sætter vi stor pris på.

Når du klikker på FÆRDIG nederst på siden, bliver svarene indsendt.

44. Hvis du har lyst, vil vi her til sidst meget gerne høre, hvordan du med dine egne ord oplever, at du har det, og hvad der især har været grunden til, at du har henvendt dig for at få hjælp.

45. Hvis der er noget, du vil tilføje, eller hvis du har kommentarer til spørgeskemaet, er du velkommen til at skrive det her