

Tak fordi du udfylder spørgeskemaet.

Det er frivilligt, om du vil udfylde skemaet, og du kan til enhver tid fortryde din deltagelse. Dine svar er dog vigtige for os.

Skemaet består af en række spørgsmål, og det tager ca. 10 minutter at udfylde.

Når du har besvaret spørgsmålene på en side, kommer du videre ved at klikke på "næste".

Hvis der er noget, du er i tvivl om, er du meget velkommen til at kontakte Børn, Unge & Sorgs forskningskonsulent Trine Pagh Pedersen på mail: tpp@bornungesorg.dk eller telefon: 33 76 67 64.

* 1. Vil du deltage i spørgeskemaundersøgelsen?

- JA, jeg vil gerne deltage, og jeg er informeret om, at jeg får tilsendt spørgeskemaer i forbindelse med forløbet i Børn, Unge & Sorg. Jeg er også informeret om, at deltagelse i undersøgelsen er frivillig, og at jeg kan fortryde deltagelse til hver en tid.
- NEJ, jeg ønsker ikke at deltage i undersøgelsen.

* 2. Hvem svarer på dette spørgeskema

- Mor
- Far
- Bedsteforældre
- Andet familiemedlem
- Plejeforældre
- Andet (angiv venligst)

* 3. Har du fuldført en uddannelse udover en skole- eller ungdomsuddannelse? Sæt kun ét kryds

- Nej
- Et eller flere kortere kurser (f.eks. specialarbejderkurser, arbejdsmarkedskurser m.v.)
- Erhvervsfaglig uddannelse/faglært (f.eks. kontor- eller butiksassistent, frisør, murer, lægesekretær, social- og sundhedshjælper/assistent, landmand)
- Kort videregående uddannelse, 2-3 år (f.eks. markedsøkonom, politibetjent, laborant, maskintekniker, datamatiker, multimediedesigner, økonom, tandplejer)
- Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (f.eks. folkeskolelærer, socialrådgiver, bygningskonstruktør, sygeplejerske, fysioterapeut, diplomingeniør, pædagog, bachelor)
- Lang videregående uddannelse, mere end 4 år (f.eks. civilingeniør, cand. mag., læge, psykolog)
- Anden uddannelse

* 4. Er du under uddannelse?

- Ja
- Nej

* 5. Er du i arbejde?

- Ja
- Nej

De næste spørgsmål er taget fra spørgeskemaet Prolonged Grief Disorder. Det er en fast liste af spørgsmål, som er gennemprøvet forskningsmæssigt og oversat fra engelsk til dansk. Vi må derfor ikke ændre i spørgsmålene.

Spørgsmålene handler om vedvarende sorg hos den efterladte forælder/omsorgsperson, og vi er her interesserede i dine sorgreaktioner uanset dit forhold til den afdøde.

Selv om du bliver i tvivl eller synes, at nogle af spørgsmålene måske virker underlige, vil vi bede dig om at prøve at svare på dem alle.

Du besvarer ved at sætte ét kryds, der indikerer dit svar ud for hvert spørgsmål.

* 6. I den seneste måned hvor ofte har du følt en meget stærk længsel efter den person, du har mistet?

- Slet ikke (1)
- Mindst én gang (2)
- Mindst én gang om ugen (3)
- Mindst én gang om dagen (4)
- Adskillige gange om dagen (5)

* 7. I den seneste måned, hvor ofte har du haft stærke oplevelser af følelsesmæssig smerte, bedrøvelse eller jag af sorg relateret til det forhold du har mistet?

- Slet ikke (1)
- Mindst én gang (2)
- Mindst én gang om ugen (3)
- Mindst én gang om dagen (4)
- Adskillige gange om dagen (5)

* 8. I den seneste måned hvor ofte har du forsøgt at undgå påmindelser om, at den person, du har mistet, er borte?

- Slet ikke (1)
- Mindst én gang (2)
- Mindst én gang om ugen (3)
- Mindst én gang om dagen (4)
- Adskillige gange om dagen (5)

* 9. I den seneste måned hvor ofte har du følt dig lammet, chokeret eller fortumlet af dit tab?

- Slet ikke (1)
- Mindst én gang (2)
- Mindst én gang om ugen (3)
- Mindst én gang om dagen (4)
- Adskillige gange om dagen (5)

* 10. For hvert spørgsmål vær venlig at noter hvordan du har haft det inden for den sidste måned. Sæt et kryds om det tal, der indikerer dit svar.

| | Slet ikke (1) | En smule (2) | I mindre grad (3) | Temmelig meget (4) | I overvældende grad (5) |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| Forvirring over din rolle i livet eller en formindsket selvoplevelse (f.eks. en oplevelse af at en del af dig selv er død)? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Har du haft svært ved at acceptere tabet? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Har det været svært for dig at stole på andre efter dit tab? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Føler du dig bitter over dit tab? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Føler du, at det at komme videre (f.eks. at få nye venner eller opsøge nye interesser) ville være vanskeligt for dig nu? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Føler du dig følelsesmæssigt lammet eller følelsesløs efter dit tab? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Føler du at livet er utilfredsstillende, tomt eller meningsløst siden dit tab? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

11. Hvis du har svaret mellem 2 og 5 på et eller flere af de foregående spørgsmål, har oplevelsen så varet mindst 6 måneder?

- Ja
- Nej

* 12. Har du oplevet en betydelig nedgang i dine sociale, arbejdsmæssige eller andre vigtige funktionsområder (f.eks. huslige gøremål).

Ja

Nej

Backtranslated 2011, tilpasset 2013, Lektor Maja O'Connor, Aarhus Universitet

* 13. Nu vil du læse nogle udsagn, der beskriver forældre og børn. Vurder venligst hvordan beskrivelserne passer til dig selv og dit barn indenfor DEN SENESTE MÅNED.

| | Meget enig | Lidt enig | Hverken enig eller uenig | Lidt uenig | Meget uenig |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Dit barn drøftede (hans/hendes) tanker med dig uden at vise forlegenhed | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Du var altid god til at lytte til dit barn | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Du vidste, hvordan dit barn havde det, uden at du behøvede at spørge (ham/hende) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Dit barn var meget tilfreds med, hvordan I talte sammen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hvis dit barn var kommet i problemer så kunne (han/hun) fortælle dig om det | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Dit barn viste åbent hengivenhed for dig | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Når dit barn stillede spørgsmål, så fik (han/hun) ærlige svar fra dig | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Du forsøgte at forstå dit barns synspunkt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Dit barn fandt det let at drøfte problemer med dig | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Det var let for dit barn at udtrykke (hans/hendes) sande følelser for dig | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Oversat og tilpasset af Center for Developmental and Applied Psychological Science, Aalborg Universitet, 2016 med tilladelse fra Irwin Sandler, Arizona State University.

Familierutiner for børnefamilier (FRS-P)

* 14. Nu vil du læse nogle udsagn, der beskriver nogle familieaktiviteter, som du har foretaget med dit barn indenfor DEN SENESTE MÅNED. Vurder venligst hvor ofte du har deltaget i disse aktiviteter.

| | Aldrig | Nogle gange | Ofte |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Du brugte regelmæssigt tid sammen med dit barn | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Du foretog regelmæssigt aktiviteter sammen med dit barn | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Du sørgede for noget for dit barn hver dag, så som madlavning eller tøjvask | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Du og dit barn nød rutinemæssigt aktiviteter sammen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Jeres familie tog ud og lavede noget særligt sammen hver uge | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. Jeres familie havde en bestemt "familie tid" hver uge, hvor I foretog jer ting sammen derhjemme | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. Du talte regelmæssigt med dit barn om ting som skete hver dag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Oversat og tilpasset af Center for Developmental and Applied Psychological Science, Aalborg Universitet, 2016 med tilladelse fra Irwin Sandler, Arizona State University.

MANGE TAK for jeres hjælp med at udfylde spørgeskemaet, det sætter vi stor pris på.

Når du klikker FÆRDIG nederst på siden, bliver svarene indsendt.

15. Hvis der er noget du vil tilføje, eller hvis du har kommentarer til spørgeskemaet, er du velkommen til at skrive det her.