

Har du mistet en, der står dig nært?

Det er svært, når mennesker, vi holder af, bliver alvorligt syge eller dør. Mange pårørende og efterladte oplever at være alene i et kaos af følelser. Men sorgens svære følelser bliver mindre, når de deles. På Sorglinjen kan du møde andre, der har prøvet det samme som dig. Uanset om du er 13 år og har en alvorligt syg forælder, eller du er 80 år og har mistet din ægtefælle.

Sorglinjen — ring 70 209 903

Sorglinjen er for pårørende og efterladte i alle aldersgrupper. På Sorglinjen sidder frivillige klar til at lytte og dele deres egne erfaringer med dig. De frivillige på Sorglinjen har alle selv oplevet at miste en nærtstående. Du kan få kontakt via TELEFON, CHAT, SMS og BREVKASSE. Sorglinjen er åben alle ugens dage kl. 17-21.

Læs mere på www.sorglinjen.dk

DET
NATIONALE
SORGCENTER

www.sorglinjen.dk

» Selv om min kone havde været syg, så kom det bag på mig, da det lige pludselig var slut. Da den sidste gæst var gået hjem efter bisættelsen, oplevede jeg for første gang, hvor ufattelig alene, jeg var. Lige dér kunne jeg have ønsket at tale med et menneske, der havde prøvet det samme.

Fra Sorglinjens brevkasse



DET
NATIONALE
SORGCENTER