

Gode råd du kan give til forældre

Tidspunktet omkring diagnosen

- Fortæl ærligt om diagnosen
- Lad børnene stille spørgsmål
- Giv plads til børnenes reaktioner
- Fortæl hvad der kommer til at ske i nærmeste fremtid



Sygdommens op- og nedture

- Tal åbent om sygdommen – både gode og mindre gode dage
- Fortæl konkret om diagnose, behandling og bivirkninger
- Fortæl hvad sker i nærmeste fremtid med den syge forælder og i familiens hverdag
- Giv plads til tanker- det kan hjælpe at få at vide, at man kan få mange slags tanker og følelser
- Tal også gerne med forældrene om det at finde lyspunkter for barnet – kan omgivelserne hjælpe

Når sygdommen er uhelbredelig

- Vær ærlig og mød barnet hvor det er
- Vis at du gerne vil og kan rumme at tale om det der er svært
- Vær nysgerrig på hvordan de har det
- Svar på spørgsmål – brug et sprog som de forstår
- Tal både om håb og frygt

