



SORGRÅDGIVER

Sorgrådgivere støtter og rådgiver mennesker i sorg. Bliv god til forebyggende og rådgivende indsatser til mennesker i sorg. Uddannelsesforløbet henvender sig til sygeplejersker, socialrådgivere, lærere, pædagoger, fys- og ergoterapeuter og andre velfærdsprofessionelle, som arbejder med sorg.

Som sorgrådgiver opnår du kompetencer, viden og færdigheder inden for:

- Rådgivning, sorgstøtte og samtaleteknikker med henblik på at vejlede sorgramte
- Naturlige og komplicerede sorgreaktioner
- Identifikationen af efterladte, som er i risiko for at udvikle komplicerede sorgreaktioner
- Forebyggelse af komplicerede sorgreaktioner hos børn, unge, voksne og ældre
- Undervisning og formidling af fagligt stof, som styrker dialogen og nedbryder tabuer

Uddannelsesforløbet bygger på Det Nationale Sorgcenters ekspertviden og erfaring fra sorgområdet. Undervisningen varetages af Det Nationale Sorgcenter og UCN act2learn.

Sorg som lidelse

Vedvarende sorglidelse er en diagnose i WHO's International Classification of Diseases (ICD-11). Vedvarende sorglidelse er en kompliceret sorgreaktion, med en type sorg, hvor savnet, længslen, den psykiske smerte (f.eks. nedtrykthed, angst) og de fysiske reaktioner (f.eks. søvnbesvær, lav energi, spiseforstyrrelser) ikke aftager, men i stedet udvikler sig til en egentlig lidelse. Det sker for hver tiende voksne og ældre, som mister en, de elsker. Problemet er, at efterladte ofte bliver over-, under- eller fejlbehandlet, fordi de fagprofessionelle sjældent kan skelne mellem naturlige og komplicerede sorgreaktioner. Mennesker, der rammes af en kompliceret sorgreaktion, har brug for at blive mødt af fagpersoner med de rette kompetencer, så deres og familiens liv ikke hæmmes af sorgen.

PRAKTISK INFORMATION

KORT OM UDDANNELSEN

Sorgrådgiverforløbet gennemføres over en periode på 8 måneder. Undervisningen tilrettelægges med 5 teorimoduler. Hvert modul består af 3 undervisningsdage på UCN act2learn og en træningsdag på egen arbejdsplads, hvor deltagerne arbejder med en forbedringsopgave. Forløbet består af 15 undervisningsdage og 5 træningsdage i egen praksis.

DATOER 2019

Modul 1: 5.-7. februar
 Modul 2: 19.-21. marts
 Modul 3: 23.-25. april
 Modul 4: 21.-23. maj
 Modul 5: 18.-20. juni

TILMELDING

Tilmeldingen foregår via www.act2learn.dk og sidste frist for tilmelding er 3. december.

STED

UCN act2learn
 Mylius Erichsens Vej 137
 9210 Aalborg SØ

FOR YDERLIGERE INFORMATION

Birgitte Tørring, UCN act2learn
 7269 0440
bit@ucn.dk

Birgitte Grube,
 Det Nationale Sorgcenter
 3376 6770
bg@sorgcenter.dk