

» Jeg har mistet begge forældre som barn, så jeg kan sætte mig i Rosas sted. Vi har det sjovt sammen og vi kan være alvorlige. Og så deler vi interesser. Litteratur, kultur og rejser. Selvom projektet kun varer to år, så har jeg svært ved at forestille mig at vi ikke også ses om 10 år.

Niels, fortrolig voksen for Rosa på 24 år



Det
Nationale
Sorgcenter

Vil du hjælpe en ung efterladt?

Bliv 'fortrolig voksen' for en ung, der har mistet en forælder.

Mange unge oplever at stå alene, når de mister. De mangler og savner støtte fra en voksen. Uden voksenstøtte risikerer de at blive mere selvkritiske, usikre, sårbare, ensomme og isolerede.

I Projekt 'Fortrolige voksne' søger vi voksne frivillige, der selv har oplevet at miste én eller begge forældre i barn- eller ungdommen og som har lyst og overskud til at være der for en ung efterladt. Måske er det dig?

Som 'fortrolig voksen' skal du være vidne til den unges liv og tale med ham eller hen-

de om væsentlige valg i ungdomsårene. Håbet er, at du kan være netop den voksenkontakt for den unge, som du måske selv har savnet.

Møderne mellem dig og den unge foregår hos dig selv, hos den unge eller et tredje sted, som I selv aftaler. I bestemmer selv hvad I vil lave eller tale om når I ses.

Kontakt:

Læs mere på sorgcenter.dk eller skriv til blivfrivillig@sorgcenter.dk

Vi lægger vægt på, at:

- du er over 40 år, og selv har mistet den ene eller begge forældre i barn- eller ungdommen.
- du har overskud til at invitere en ung (18-27 år) ind i dit liv i mindst 2 år – og måske for resten af livet.
- du kan mødes med den unge ca. et par timer hver anden uge.
- du stiller dig selv, dit nærvær, din livserfaring og viden samt evt. dit netværk til rådighed.
- du bor i nærheden af København, Odense eller Aarhus.
- du har lyst til at deltage i vores løbende opkvalificering og supervision.