

OM BØRN, UNGE OG SORG

Få professionel hjælp

Børn, Unge & Sorg giver gratis støtte og behandling til børn og unge under 28 år, der lever med en alvorligt syg mor, far, søster eller bror eller som oplever at en forælder eller søskende dør.

Børn, Unge & Sorgs psykologer tilbyder telefonisk rådgivning og terapeutisk behandling, primært i grupper.

Børn, Unge & Sorg tilbyder også råd og vejledning til netværket (venner, kærester, forældre og andre nærtstående voksne) samt undervisning og efteruddannelse til professionelle.

Børn, Unge & Sorg har afdelinger i København, Aarhus og Odense.

Få hjælp fra andre efterladte

Sorglinjen er for alle efterladte fra 13 år og er udelukkende bemandede af frivillige, der selv har mistet en nærtstående indenfor de seneste år.

Hver dag fra kl. 17-21 sidder de frivillige klar til at tale med dig over telefon, chat, sms eller brevkasse.

Kontakt **Sorglinjen** på 70 209 903 eller læs mere på sorglinjen.dk

»Det er ligesom, at sorgforløbet er en klatrevæg, man klatrer opad, og så er gruppemøderne og samtalerne herinde de knopper, som man holder fast i og træder fra på, og det gør, at man ligesom kan kravle videre og ikke bare går i stå«.

Nynne på 18, der har mistet sin mor

»Min far døde for fire år siden af kræft i leveren. Han drak og røg meget. Jeg var så hård ved ham, mente det var hans egen skyld. Jeg ønskede til tider, at han bare skulle dø. Han havde gjort min barndom til et helvede. Men det gør så ondt nu, at jeg aldrig sagde undskyld til ham. Jeg føler mig så alene nu, hvem kunne ønske sin far død? Kan han nogensinde tilgive mig?«

Fra Brevkassen på sorglinjen.dk

KONTAKT BØRN, UNGE & SORG

Mail: info@sorgcenter.dk
Tlf.: 70 266 766

Børn, Unge & Sorg har afdelinger tre steder i landet:

København:

Kejsergade 2, 1. og 2. sal
1155 København K

Aarhus:

Banegårdspladsen 10, 2. th.
8000 Aarhus C

Odense:

Dronningegården
Dronningensgade 23
5000 Odense C

FØLG BØRN, UNGE & SORG

 [sorgcenter.dk](https://twitter.com/sorgcenter.dk)

 facebook.com/bornungesorg

BØRN, UNGE & SORG

Tilbud til unge, der har mistet en forælder med et alkohol- eller stofmisbrug



www.sorgcenter.dk



GRUPPETILBUD TIL EFTERLADTE UNGE

I Børn, Unge & Sorg får vi ofte henvendelser fra efterladte teenagere og unge, der fortæller, hvor svært det har været at vokse op med en far eller mor med et alkohol- eller stofmisbrug. De fortæller også om, hvor svært det er at tackle sorgen og savnet nu, hvor deres far eller mor er død.

Børn, Unge & Sorg har to gruppetilbud i København for unge, der har mistet en forælder med et alkohol- eller stofmisbrug. Et for teenagere og et for unge mellem 20-28 år.

I gruppen kan du:

- være sammen med andre unge i samme situation.
- høre om andre unges erfaringer med at miste en far eller mor, der havde et misbrug.
- få hjælp til at tale om den, du har mistet, og om reaktionerne efter tabet af din mor eller far

Tilbuddet støttes af Socialstyrelsen

GRATIS OG FORTROLIGT

Hjælp og behandling hos Børn, Unge & Sorg er gratis, og vi har tavshedspligt.

Du kan høre mere om vores tilbud og om dine muligheder for at få hjælp ved at skrive til vores psykologrådgivning her: sorgcenter.dk/ring-mig-op

Om tilbuddet

- Et terapiforløb i en gruppe med unge, der alle har oplevet at miste en far eller mor med et alkohol- eller stofmisbrug.
- Der er otte unge i gruppen.
- Gruppen er ledet af psykologer.
- Gruppen mødes en gang om ugen i 2½ time.
- Man går i gruppen, så længe man har behov for det.

»... selv om hun drak, så betød jeg jo alt for hende, og jeg føler, at jeg lod hende i stikken«.

Fra Brevkassen på sorglinjen.dk

»Jeg var faktisk den voksne, selv om jeg ikke var mere end 9-10 år gammel«.

Fra Brevkassen på sorglinjen.dk