

# Ansøgning som frivillig

Tak for din interesse.

For at lette din og vores proces, bør din ansøgning kortfattet berøre de relevante nedenstående punkter, dog højst 1,5-2 sider:

## Kriterier i forhold til at blive frivillig

- A. Din alder
- B. Hvem du har mistet, og hvad relationen/forholdet til den mistede var
- C. Hvor gammel du var ved tabet
- D. Om du har været i professionel behandling for sorg (og i så fald, hvor lang tid siden den er afsluttet, hvor længe den varede, og hvor det var)
- E. Lidt om din erfaring med at kommunikere per telefon, computer og sms

## Motivation for at blive frivillig

- F. Hvorfor du vil være frivillig hos Det Nationale Sorgcenter
- G. Hvordan du forestiller dig at du kan bruge dine erfaringer
- H. Hvordan du tror, at det vil påvirke dig at tale om sorg og død
- I. Hvordan du vil finde tid til din frivillighed
- J. Hvad du forestiller dig at få ud af din frivillighed
- K. Hvor har du hørt om Sorglinjen eller Caféaftener?

## At tale åbent om det svære

- L. Hvordan det vil være for dig at tale åbent om det, som har været svært

## Din historie i korte træk

- M. Beskriv omstændigheder omkring tabet (evt. forudgående sygdomsforløb) og egne reaktioner både ved tabet, men også nu
- N. Hvilken betydning tabet har fået for dig og dit liv
- O. Hvad der var svært, og hvad der eventuelt stadig er svært, og hvad du har lært

