

ÅRSMAGASIN | 2022

Sammen arbejder vi for, at sorg ikke ødelægger livet

VI BEHANDLER

Børn, Unge & Sorg tilbyder landsdækkende psykologisk behandling til børn og unge, hvis forældre eller søskende er alvorligt syge eller døde. De får støtte og specialiseret sorgterapi for at tackle deres sorg og leve med den, som en naturlig del af livet. Ældre & Sorg tilbyder specialiseret psykologisk behandling til ældre efterladte, som har mistet en ægtefælle/partner eller et barn, så de får livskvaliteten tilbage, hvis sorgen er blevet for dominerende.

VI STØTTER

Vores frivillige, som selv har mistet, tilbyder støtte til pårørende og efterladte med naturlige sorgreaktioner for at give genkendelse og håb.

VI INDSAMLER OG PRODUCERER VIDEN

Vores videnscenter indsamler, producerer og formidler viden om pårørende og efterladte. Det sker bl.a. for at fremme forebyggelse, identifikation og behandling af komplicerede sorgreaktioner i Danmark og internationalt.

VI UDDANNER

Vores kompetencecenter og udviklingsteam arbejder for, at viden om sorg er en del af de fagprofessionelles kompetencer, og at viden om pårørende og efterladte implementeres i praksis – i Danmark og internationalt.

VI SÆTTER SORG PÅ DAGSORDENEN

Vi bidrager til den offentlige samtale omkring sygdom, død og sorg for at skabe opbakning til vores vision om at mindske tabuisering og sikre bedre behandling og støtte til pårørende og efterladte.

På Sorglinjen kan du ringe, chatte og skrive med frivillige hver dag mellem 17-21 helt anonymt.

FRIVILLIGE

1.632

sogramte fik i 2022 hjælp af frivillige på Sorglinjen, på Caféaftener og i samtalegrupper

PSYKOLOGHJÆLP

1.044

børn, unge og ældre fik psykologhjælp i 2022

UDDANNELSE

3.060

fagprofessionelle fik i 2022 ny viden hos Det Nationale Sorgcenter

Sammen om sorg

Sorg rammer alle. Det er et livsvilkår. Derfor skal vi stå sammen, når sorgen risikerer at ødelægge menneskers liv. I 2022 tog Det Nationale Sorgcenter vigtige skridt sammen med mange nationale og internationale aktører til et stærkere fællesskab om at hjælpe mennesker med sorg.

Det skete blandt andet på European Grief Conference i København, hvor Det Nationale Sorgcenter var vært for en ny konference med vores europæiske partnere. Her deltog sorgforskere, praktikere og undervisere fra 27 lande og viste vejen for et tværfagligt samarbejde om efterladtes behov i Europa. På den internationale sorgarena indgår vi også i samarbejde med flere syd-europæiske universiteter, hvor vi bidrager med vores specialiserede erfaring og viden om sorg.

Det er også glædeligt, at vi nu har fået åbnet for samtaler om sorg blandt dem, der bor i Grønland. Selvmord har desværre i alt for mange år været alt for høj i Grønland. Vi ved fra forskningen, at sorgramte er mere tilbøjelige til at tage deres eget liv. Denne onde spiral skal brydes. Vi tog i 2022 første skridt sammen med flere grønlandske samarbejdspartnere og afholdt konferencen "Sammen om sorg", hvor vores protektor H.K.H. Kronprinsessen viste sin støtte ved at deltage i konferencen. I Grønland har vi sammen med grønlandske frivillige etableret en grønlandsk Sorglinje i Nuuk. Her vil der også være mulighed for at chatte med de frivillige online, skrive til en brevkasse og deltage i caféaftener. Tak til alle vores grønlandske samarbejdspartnere og frivillige. I har lært os meget om livet og sorgen i Grønland. Vi ser frem til det videre samarbejde med jer.

Sygdom og død er naturligvis væsentlige årsager til sorg. Når den opstår, er der brug for et beredskab hos sundhedspersonalet til at hjælpe sorgramte. Sammen med Region Hovedstaden og Region Syddanmark arbejder vi netop for dette. Sammen vil vi udvikle en model for et sammenhængende sorgberedskab, som på sigt kan blive landsdækkende.

Vi har desuden et projekt i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse og Region Hovedstaden. Her er målet at sikre systematisk opsporing samt tidlig indsats og støtte til børn, som er pårørende til en alvorlig syg forælder. Vi har udvidet samarbejdet med professionshøjskolerne

og etableret en specialuddannelse for præster sammen med Folkekirkens Uddannelses- og Videnscenter. Vores Videnscenter har produceret og udgivet ny viden om sorg i de ypperste internationale og anerkendte magasiner og forlag. I samarbejde med intensivafdelingen på Bispebjerg Hospital har vi også bidraget til ny viden om, hvad det betyder at være pårørende til coronapatienter, der lå isoleret på intensivafdelinger.

Jeg er meget taknemmelig over, at det er lykket at etablere et sorgpanel med 800 deltagere, som alle har mistet. Sorgpanelet skal bidrage til at styrke vores viden om efterladtes oplevelser og behov.

2022 blev også året, hvor Det Nationale Sorgcenter udvidede sig på mange fronter. Vi kan tydeligt mærke, at opmærksomheden på sorg og behovet for specialiseret sorgterapi vokser med stor hastighed. Derfor flytter vi i større lokaler på Amagerbrogade, hvor vi også udvider med tilbud til nye målgrupper. I de nye og større omgivelser er indretning og sorgbearbejdning tænkt ind fra start. Vi har fokus på konceptet "helende arkitektur", som indretningsmæssigt har betydning for stressreducering og velværeoptymering for både klienter og medarbejdere. Samme fokus har vi i vores nye center i Vejle, som åbner i foråret 2023, og hvor vi glæder os til samarbejdet med kommuner og region Syddanmark.

Det Nationale Sorgcenter har store ambitioner om at hjælpe sorgramte, så sorgen ikke risikerer at ødelægge livet. Her er fagligt samarbejde vejen frem. Vi skal udfordre, bygge bro og sammen aftabuisere sorg. Kun på den måde kan vi skabe forandringer. Men ikke kun i Danmark. Vi skal også række endnu mere ud over landets grænser og bruge vores viden til at inspirere og bidrage til sorgarbejdet internationalt.

MED VENLIG HILSEN

Preben Engelbrekt

PREBEN ENGELBREKT /
DIREKTØR I DET NATIONALE SORGCENTER

Tak til de frivillige

Vi er intet uden vores fantastiske frivillige i Det Nationale Sorgcenter. De giver hver dag støtte og håb til pårørende og efterladte i sorg. Fælles for alle vores frivillige er, at de alle har prøvet at miste. Det kan være en forælder, et barn, en søskende eller en partner.

Vi ved, at mange har nemmere ved at dele deres tanker og følelser med andre, der selv har mistet. Det kan give lindring og håb at opdage, at det er muligt at få det godt igen på trods af, at det værst tænkelige er sket.

De frivillige er i alderen 20 – 85 år og yder hjælp på Sorglinjen, caféaftner, samtalegrupper og til arrangementer rundt om i landet.



KØBENHAVN, AARHUS, ODENSE OG VEJLE

Bliv frivillig

Vi har frivillige i København, Aarhus, Odense og Vejle. I 2023 åbner vi et sorgcenter i Vejle, hvor vi søger nye frivillige!

SORGLINJEN

Kl. 17-21

På Sorglinjen kan man anonymt tale eller skrive med frivillige. Hver aften fra klokken 17-21 sidder de frivillige klar ved telefon, chat og brevkasse for at lytte og dele ud af egne erfaringer.

CAFÉAFTENERNE

Et tilbud

Caféaftenerne er et tilbud til unge efterladte, og de afholdes af frivillige. På caféaftenerne mødes man for at drøfte nogle af de udfordringer, der kan være forbundet med sorg. Emnet kan være, hvordan man kommer gennem mærkedage, klarer sit studie eller om de følelser, der opstår, når ens forælder får en ny kæreste. Caféaftenerne indledes med et oplæg fra de frivillige. Bagefter er der fri snak, hvor man som deltager selv kan fortælle og stille spørgsmål.

Caféaftenerne foregår både fysisk i vores afdelinger i København, Aarhus og Odense eller online.

SAMTALEGRUPPER

Ledes af frivillige

For unge i alderen 20-27 år tilbyder vi samtalegrupper i vores afdelinger i København og Århus. Hver gruppe ledes af to unge frivillige, der selv har mistet. En samtalegruppe er ikke terapi, men en god mulighed for at mødes og dele svære tanker og følelser med andre unge, der har mistet. Grupperne kan have op til 8 deltagere og afholdes ca. en gang om ugen – 12 gange i alt.

Vi er sammen om din sorg

På Sorglinjen kan du tale eller skrive med vores frivillige. Der er både unge og voksne, herunder ældre frivillige, på Sorglinjen og fælles for dem er, at de selv har mistet en nærtstående og gerne vil lytte og dele deres dyrekøbte erfaringer med dig. De har selv været igennem de samme oplevelser som dig, men er kommet godt videre og kan måske hjælpe dig.



Jeg føler mig privilegeret, når jeg møder de frivillige på Sorglinjen, som alle har oplevet sorgen helt tæt på sig. Der er nemlig en fortrolighed i vores fællesskab, som er helt unikt. Det er ofte svært at tale om sin sorg med fremmede, men her er det helt normalt.

Lars, 57 år, Frivillig på Sorglinjen



Min far var syg i to et halvt år, inden han døde. Jeg var meget ked af det, men jeg ville ikke grave mig ned i et dybt hul. Min sorg skal bruges til at udrette gode ting. Jeg vil nemlig hjælpe andre, så det meningsløse giver mening.

Miliena, 22 år, vejleder på Sorglinjen



Det var godt at høre andres historier, og jeg kunne nikke genkendende til de samme følelser.

Feedback efter caféaften

PIERRE-EMILE BESØGER SORGLINJEN

I 2014 mistede landsholdsspiller Pierre-Emile Højbjerg sin far. Vi er utroligt glade for, at han finder tid til at besøge os. Tak for det – og tak fordi du er med til at aftabuisere sorg.



Det er hårdt og svært at miste en, som man holder af. Man kan godt føle sig ensom til tider. Det hjælper rigtig meget at tale med andre om det.

Pierre-Emile Højbjerg, 27 år

En ny europæisk sorgkonference

2022 blev året hvor Det Nationale Sorgcenter var vært for den nye European Grief Conference i København. Det skete i tæt samarbejde med vores europæiske partnere; Bereavement Network Europe, Irish Hospice Foundation og University of Aarhus. I tre dage samledes europæiske forskere, praktikere og undervisere på tværs af sektorer for at dele viden, udveksle erfaring samt inspirere til samarbejde på tværs af landegrænser for at fremme fokus, viden og tværfagligt samarbejde om efterladtes og sorgramtes behov i Europa.

Den europæiske sorgkonference tiltrak stor interesse og bød på mere end 100 præsentationer og posters repræsenteret fra 16 forskellige lande i Europa.

Det Nationale Sorgcenter har i samarbejde med vores partnere sat et kæmpe aftryk på sorgområdet i Europa med denne sorgkonference. Der er med European Grief Conference blevet skabt en ny faglig bevægelse og et forum for dialog og samarbejde mellem sorgaktører i Europa, der i fremtiden vil gøre en stor forskel for efterladte på tværs af landegrænser.

I 2024 tager Irish Hospice Foundation stafetten videre som vært for European Grief Conference i Irland.

European Grief Conference

Konferencen afholdes af Det Nationale Sorgcenter i samarbejde med Bereavement Network Europe, Aarhus Universitet og Irish Hospice Foundation.

HENDES KONGELIGE HØJHED KRONPRINSESSE MARY



Sorgen har mange ansigter og kommer forskelligt til udtryk i forskellige kulturer, men ved at skabe en fælles platform, hvor eksperter fra Europa samles, får vi en vigtig nøgle til bedre at kunne forstå og støtte mennesker i sorg.

Hendes Kongelige Højhed Kronprinsesse Mary, der er protektor for Det Nationale Sorgcenter, åbnede konferencen med en videotale.

SÅ MANGE DELTOG

250

- 250 forskere og fagfolk fra 27 lande
- Deltagere fra Australien, Japan, USA, Canada og Egypten var også til stede
- Konferencen blev afholdt den 21. - 23. september på Tivoli Congress Center i København



Vi samarbejder på tværs af lande

Det Nationale Sorgcenter blev i 2022 del af det EU-finansierede Aurora-projekt.

Det er en tværnational sammenslutning med tre sydeuropæiske universiteter og et universitets-hospital ud over Det Nationale Sorgcenter.

Formålet med projektet og samarbejdet er at forebygge komplicerede sorgreaktioner i Italien, Portugal og Spanien efter coronapandemien. Med udgangspunkt i vores specialiserede kliniske erfaring på området, er Det Nationale Sorgcenter en central videnspartner i kapacitetsopbygningen af relevante aktører i de implementerende lande.

Det Nationale Sorgcenter var i september vært for en workshop for kliniske psykologer, som udvekslede erfaringer og blev trænet i sorgteori og behandlingsmetoder.

Formatet udbredes i 2023 igennem lokalt tilpassede workshops og publicering af en træningsmanual til forebyggelse af komplicerede sorgreaktioner i en coronapandemi-kontekst.

PROJEKTET

AURORA



- Projektet varer fra 2022 til 2024
- Det er bevilliget af ERASMUS+
- Vores samarbejdspartnere: Maiêutica & Universidade da Maia (ISMAI), Portugal (AURORA project lead); Centro Hospitalar Universitário de São João (CHUSJ), Portugal; Universita del Salento, Italy; Comillas Pontifical University, Spanien

KOMPLICEREDE SORGREAKTIONER

Faktorer der **øger risikoen** for komplicerede sorgreaktioner

- Psykisk sygdom
- Pludselige dødsfald
- Traumatiske omstændigheder
- Omsorgssvigt i barndommen
- Separationsangst som barn
- Tab af barn eller ægtefælle

HELBRED

Komplicerede sorgreaktioner kan **øge risikoen** for kræft, hjerteproblemer og forhøjet blodtryk



Sammen om sorg i Grønland

Det Nationale Sorgcenter afholdt sammen med flere grønlandske samarbejdspartnere konferencen: "Sammen om sorg i Grønland" i Nuuk. Blandt oplægsholderne var blandt andet forfatter Niviaq Korneliussen og Børnetalsmand Aviâja Egede Lyngde.

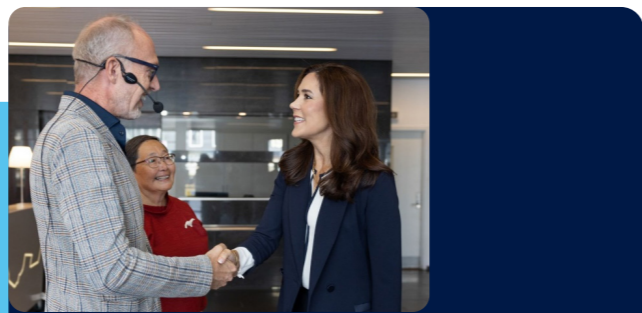


Foto: Christian Klindt Sølbeck

Til stede var også protektor for Det Nationale Sorgcenter, Hendes Kongelige Højhed Kronprinsesse Mary, der også holdt tale.



Det at miste til selvmord er blevet normalt. Det er simpelthen blevet en del af vores kultur. Det sker overalt. For brødre, mødre, onkler, klassekammerater, kusiner. Alle. Så det er ikke noget, der er særligt chokerende. Det er, som når et gammelt menneske dør af kræft. Det er nærmest en naturlig død. Der er en tavsheds-kultur omkring selvmord.

Forfatter Niviaq Korneliussen
Kilde: Femina.dk



På trods af at 60 procent af den voksne befolkning i Grønland har mistet til selvmord, så er sorg overset og ikke noget, man taler tilstrækkeligt om.

Det skal sorgstøttetilbuddet: "Sammen om Sorg – sorgstøtte efter dødsfald", som på grønlandsk hedder "Aliasogatit - Toqusoqartillugu aliasuutiniq oqilisaqatigiiffik", bidrage til at ændre.

Sammen om sorg i Grønland blev afholdt den 24. august 2022 i Nuuk.

Ny grønlandsk Sorglinje

I forbindelse med sorgstøttetilbuddet vil Det Nationale Sorgcenter sammen med grønlandske frivillige etablere en grønlandsk Sorglinje i Nuuk. Sorglinjen vil blive tilpasset den grønlandske kontekst og kultur. Der vil være mulighed for at chatte med frivillige online, skrive til en brevkasse samt fysiske og online caféaftener. De frivillige uddannes og får supervision af Det Nationale Sorgcenter.

DE DELTOG OGSÅ

Fagfolk, embedsfolk, politikere fra Lands-tinget (Inatsisartut) samt minister for børn, unge, familier og sundhed, Mimi Karlsen fra Grønlands regering (Naalakkersuisut)

SAMMEN OM SORG

Projektet "Sammen om Sorg – sorgstøtte efter dødsfald" støttes af Oak Foundation Denmark og Den Nordatlantiske Pulje

Vidensdeling og samarbejde med grønlandske psykologer

Det Nationale Sorgcenter blev inviteret til at holde kursus om "Sorg i familien" i forbindelse med Den Grønlandske Psykologforenings Årskursus i marts 2022 i Nuuk.

Det Nationale Sorgcenters psykologer præsenterede et tre dages kursus for 36 grønlandske og danske psykologer i Grønland. Som et af de første i Grønland, var kurset specialistgodkendt af Dansk Psykolog Forening. Kurset satte fokus på sorg og opfordrede til en særlig

opmærksomhed på sorgens mulige betydning i de grønlandske psykologers arbejde. Det Nationale Sorgcenter underviste i konkrete redskaber, der kan bruges i støttende og behandlende tiltag med sorgramte familier. Det blev til mange gode drøftelser om sorg og traumer i Grønland og om vigtigheden af at tilpasse aktuel viden om sorg, støtte og behandling til den grønlandske kontekst.

For Det Nationale Sorgcenter var det en unik mulighed for at udbringe den seneste viden om sorg til alle hjørner af Grønland. Og vi fik mulighed for at blive klogere på sorg i den grønlandske kontekst. Et fundament blev lagt for et eventuelt videre samarbejde.

SELMORD I GRØNLAND

10 %

- 10 % af alle dødsfald i Grønland kan tilskrives selvmord
- 60 % af den voksne befolkning i Grønland har mistet til selvmord

Kilde: Rapport om sorg i Grønland udarbejdet af Det Nationale Sorgcenter i 2019

TUSAANNGA

Det Nationale Sorgcenter underviste også i sorg og sorgreaktioner hos den grønlandske rådgivningslinje TUSAANNGA. Vi har givet viden videre, men vi har også lært meget om livet og sorgen i det smukke Grønland.



Et kompetencecenter for sorg

Vores kompetencecenter uddanner fagpersoner til at støtte pårørende og efterladte til at forebygge, identificere og behandle komplicerede sorgreaktioner. Vi formidler forskningsbaseret viden fra ind- og udland og udbreder viden om egne metoder. Det gør vi på uddannelser, kurser, webinarer, foredrag og faglige fyraftensmøder eller i samarbejde med kommuner og hospitaler, som vi understøtter i forhold til at indføre nye arbejdsgange i mødet med sorgramte.

Ny indsats skal hjælpe børn og unge til alvorligt syge forældre og søskende

Det Nationale Sorgcenter har sammen med Aarhus Universitetshospital kickstartet en ny indsats for 102 læger, sygeplejersker og andet sundhedsfagligt personale på en intensivafdeling i 2022.

Vi har udviklet en række kurser, workshops og læringsmaterialer, som tilsammen skal hjælpe medarbejderne med at opspore og forebygge mistrivsel hos pårørende børn og unge i alderen 0 til 28 år. Indsatsen løber til og med 2023, og det er ambitionen, at indsatsen kan inspirere andre i resten af landet.

PÅRØRENDE BØRN OG UNGE

Jeg følte ikke, at jeg havde krav på hjælp. Det var ikke mig, der var syg, og jeg havde jo ikke mistet nogen.

Andrea, 17 år
Pårørende til far med hjernekræft

I LØBET AF ET ÅR

125.000

I løbet af et år er der cirka 125.000 børn og unge, der har en alvorligt syg forælder eller søskende

OLE KIRK'S OG ØSTIFTERNE

Fond

Indsatsen er støttet Ole Kirk's Fond og Østifterne

HVERT ÅR MISTER

15.000

Hvert år mister 15.000 borgere over 65 år deres ægtefælle eller partner

EDITH OG GODTFRED KIRK CHRISTIANSEN

Fond

Edith og Godtfred Kirk Christiansen Fond har finansieret udviklingen af uddannelsen til præster



Sorgkuffert for de mindste

Børn, Unge & Sorg, der er en del af Det Nationale Sorgcenter, har i samarbejde med forfatter Julie Døssing Frost udviklet en sorgkuffert, som skal være med til at aftabuisere samtaler om sygdom og død ved at skabe et rum for børn i alderen 3-6 år, hvor samtalen om sygdom, døden og om svære følelser i højere grad sker på børnenes præmisser. Som led i Sorgkufferten er der udarbejdet et e-kursus til det pædagogiske personale i dagtilbud.

Sorgrådgiveruddannelse

Det Nationale Sorgcenter udbyder i samarbejde med Københavns Professionshøjskole, Professionshøjskolen UCN i Aalborg og professionshøjskolen Absalon i Næstved en sorgrådgiveruddannelse på diplomniveau rettet mod fagprofessionelle, der kan rådgive og støtte mennesker i sorg. På uddannelsen lærer man blandt andet at skelne mellem naturlige og komplicerede sorgreaktioner og at formidle viden om sorg til andre velfærdsprofessionelle.

Samarbejde med Kommunernes Landsforening og Center for Forebyggelse

Kommunale forebyggelseskonsulenter spiller en vigtig rolle i tidlig opsporing af sårbare ældre, som har mistet og er i risiko for at udvikle et kompliceret sorgforløb.

Det Nationale Sorgcenter har i samarbejde med Kommunernes Landsforenings Center for Forebyggelse afholdt temadage for kommunale forebyggelseskonsulenter.

Her formidlede Det Nationale Sorgcenter viden om naturlige og komplicerede sorgreaktioner samt metoder til tidlig opsporing og støtteindsatser. Deltagerne delte erfaringer med eksisterende indsatser og udfordringer på området og drøftede, hvordan den nye viden kan styrke indsatsen i egen kommune.

Specialuddannelse til præster

Viden om sorg efterspørges af præster og andet personale i folkekirken, da de er blandt de første, som møder de efterladte.

Det Nationale Sorgcenter har i samarbejde med Folkekirkens Uddannelses- og Videnscenter udviklet tre ugers kompetencegivende specialuddannelse til præster, som skal styrke præsters arbejde med efterladte, der har sorgen helt tæt på sig.

17 kursister deltog i pilotkurset i 2022, hvor 90 procent har tilkendegivet, at uddannelsen i høj grad eller meget høj grad var relevant i forhold til deres arbejde. Der er 80 præster på venteliste til uddannelsen, som søges udbudt igen i 2023.

Folkekirkens Uddannelses- og Videnscenter og Det Nationale Sorgcenter drøfter muligheden for at udvikle kursus til flere kirkeligt ansatte, der er i kontakt med efterladte og pårørende, blandt andet via sorggrupper.



Vi kompetenceudvikler gruppeledere til sorggrupper

Det Nationale Sorgcenter har i samarbejde med Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark etableret lokale sorgstøtteforløb til efterladte og pårørende til alvorlig syge.

Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark er en landsdækkende medlemsorganisation for 86 lokale frivilligcentre og selvhjælpsorganisationer.

Samarbejdet fortsætter til og med 2024.

Sorgpanelet skaber ny viden om sorg

Det Nationale Sorgcenter arbejder for at øge kendskabet til sorgens konsekvenser, aftabusere døden og skabe opbakning til et sammenhængende sorgberedskab.

I partnerskab med Tryk Fonden har vi i 2022 etableret et sorgpanel af voksne, der har mistet. Med sorgpanelet ønsker vi at sætte fokus på de oplevelser og behov, de efterladte har, når de og deres familie står over for et dødsfald. Sorgpanelet skal bidrage til at styrke vores viden om sorgens konsekvenser og identificere, hvor der er behov for indsatser for at sikre et sammenhængende sorgberedskab til gavn for efterladte.

Vi har allerede opbygget et panel af 750 informanter, som aldersmæssigt spænder mellem 18 og 85 år med forskellige tabserfaringer.

Sammenhængende sorgberedskab

Sundhedsstyrelsen støtter, at Det Nationale Sorgcenter i Region Syddanmark og Region Hovedsta-

den arbejder for at udvikle en model for et sammenhængende sorgberedskab, som på sigt kan blive landsdækkende. Visionen er, at sundheds- og socialfaglige medarbejdere kan forebygge og opspore komplicerede sorgreaktioner, herunder forlænget sorglidelse, med afsæt i fælles faglige standarder, så de mest udsatte borgere får adgang til specialistbehandling.

For at understøtte et sammenhængende sorgberedskab har Det Nationale Sorgcenter indledt samarbejde med repræsentanter fra almen praksis, hospitalsafdelinger for alvorligt syge, kommunen samt privatpraktiserende psykologer og hospices i Region Syddanmark og Region Hovedstaden. Samarbejdet involverer, at fagprofessionelle fra forskellige sektorer bringes sammen og medvirker til at udvikle en model for et sammenhængende sorgberedskab.

Sundhedsstyrelsen støtter projektet, som udløber ved udgangen af 2023.

ØKONOMI

Komplicerede sorgreaktioner koster årligt
4,4 milliarder kr.
i overførsler, sygedagpenge og nedsat produktivitet i Danmark.



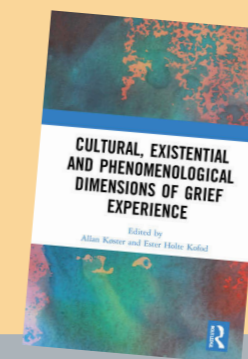
I Videnscenteret arbejder vi med indsamling, produktion og formidling af viden om sorg i forbindelse med dødsfald. Vi understøtter og omsætter national og international forskning til dansk kontekst, og dermed gør den overskuelig, tilgængelig og anvendelig for fagprofessionelle i Danmark og udlandet.

Vi er en national og international vidensaktør

Ny bog sætter Det Nationale Sorgcenter på verdenskortet

I år har Det Nationale Sorgcenter særligt udmærket sig som en central vidensaktør på den internationale forskningsscene.

Seniorforsker og ph.d. hos det Det Nationale Sorgcenter, Allan Køster, har været redaktør og medforfatter på bogen "Cultural, Existential and Phenomenological Dimensions of Grief Experience", som er et signifikant værk inden for sorgområdet. Det er en af de første bøger, som fokuserer specifik på, hvordan sorg som eksistentiel erfaring opleves fra et første-persons perspektiv.



FRA DET NATIONALE SORGCENTER

NY BOG

Bogen er skabt i samarbejde med forskningsprojektet "Sorgens Kultur" og udgivet af Routledge.

Ny forskning om pårørende

Da corona lukkede Danmark ned, mistede mange mennesker muligheden for at se sine nærmeste. Det gik særligt ud over de aller sygeste coronapatienter, som lå isoleret på de danske intensivafdelinger.

I 2020 indgik Det Nationale Sorgcenter et samarbejde med intensivafdelingen på Bispebjerg Hospital for at skabe ny viden om, hvad det betyder at være pårørende i denne kontekst.

Pårørende er med til at menneskeliggøre patienten. Men når pårørende ikke må besøge sine kære, og sundhedspersonalet er iført værnemidler, så mindskes relationen mellem personale og patient. Patienten bliver anonymiseret, og det kan have psykologiske konsekvenser for patienten på længere sigt.

På baggrund af denne nye viden holder vores dygtige medarbejdere fra Videnscenteret oplæg på de danske sygehuse. Det Nationale Sorgcenter viser sig her som afgørende aktør i at udbrede viden om pårørende til fagprofessionelle i det danske sundhedsvæsen.

Nordisk netværksmøde

Det Nationale Sorgcenter har været vært for dette års årlige nordiske netværksmøde for sorgforskere. Vi samlede 19 forskere på tværs af Danmark, Norge, Sverige og Finland til udveksling af erfaringer og perspektiver inden for sorgforskning. Vi drøftede blandt andet, hvordan vi kan skabe større sammenhæng mellem forskning og praksis – og hvordan vi bedst inddrager børn og unge i udvikling af nye muligheder for sorgstøtte.

Vi besluttede også at udvide netværket, så der er en åben invitation til alle nordiske sorgforskere om at deltage. Næste år er Finland vært for netværksmødet.



VORES TILBUD

Vi er sammen om sorg med din familie

Hos Det Nationale Sorgcenter er vi sammen om sorg. Vi har behandling til børn og unge til og med 27 år og til ældre, der er 65 år og opefter. Vi inddrager ofte familien i vores behandlinger af børn op til 19 år. Hvis barnet er under 6 år, vil vi typisk tilbyde forældrene hjælp direkte, så de får redskaber til bedre at kunne støtte og hjælpe deres børn.

EFTERLADTE BØRN OG FAMILIER

Vi tilbyder psykologisk behandling til børn og teenagere, hvor en forælder er død. Behandlingen tilpasses den enkelte familie og kan både være individuel, i et gruppeforløb eller som en familieorienteret indsats.

SØSKENDETILBUD

Det Nationale Sorgcenter har behandling til børn, teenagere og unge, som har mistet en søskende eller har en alvorlig syg søskende. Vi har både individuelle samtaler, familieorienteret indsats og gruppetilbud.

EFTERLADTE UNGE

Det Nationale Sorgcenter har gruppeforløb til unge, som har mistet en eller begge forældre. Vi har også gruppeforløb for unge, som har mistet en forælder, der har haft et misbrug under opvæksten.

EFTERLADTE ÆLDRE

Vi har sorgbehandling til ældre over 65 år, som har mistet en samlever eller et barn. Vi har individuel terapi og gruppeforløb med andre ældre i samme situation.

LIVSTRUENDE ELLER KRONISK SYGDOM

Vi har indsatser til børn, teenagere og unge og deres familier, som har livstruende eller kronisk sygdom inde på livet. Behandlingen kan både være individuel, i et gruppeforløb med andre unge eller familieorienteret.

Vi er sammen om sorg, når vi træder i pedalerne

Tak til alle vores fantastiske ryttere, frivillige og servicepersonale. Hver gang I træder i pedalerne for Team Børn, Unge & Sorg, gør I en kæmpe forskel for sorgramte børn og unge.

Vi samler ind til, at børn og unge kan få specialiseret og gratis psykologhjælp, der kan genskabe håbet og bringe dem videre i livet.

I år sluttede en flot tour i Roskilde. Gaderne var fyldt med mennesker, som klappede jer i mål.

I 2023 fylder vores velgørenhedscykelhold ti år! Og i den anledning kan alle også forvente en fornyelse af Team Børn, Unge & Sorg. Næste tour starter nemlig i alperne og slutter i København!



Chris Anker Sørensens minde støtter sorgramte børn og unge

Chris Anker Sørensen var ambassadør for Børn, Unge & Sorg's velgørenhedscykelhold, Team Børn, Unge & Sorg. Hans pludselige død den 18. september 2021 rystede mange.



Kasper Birkeholm Munk og Kim Sivert Jensen, som selv er cykelentusiaster, var så berørte, at de skabte indsamlingen "For Chris", som blev en stor succes. De to initiativtagere valgte

at donere overskuddet fra indsamlingen til Børn, Unge & Sorg. Pengene skal bruges til tilbud om specialiseret sorgterapi, så sorgen ikke ødelægger livet for børn og unge, der oplever sygdom eller død hos forældre eller søskende.

Cykelfest i Fælledparken

Sammen med indsamlingen "For Chris" ærede vi Chris Anker Sørensen minde den 1. juli til Festivélo i Fælledparken, som var et cykelarrangement i København, der blev afholdt i forbindelse med Tour de France. Her satte vi også fokus på de ca. 125.000 børn og unge i Danmark, der hvert år oplever, at en mor, far, søster eller bror bliver alvorligt syg eller dør.



Når vi kører en tidlig kold lørdag morgen, og regnen pisker ned over os, så har man mest lyst til at blive hjemme. Men så tænker jeg på, at nu gør jeg en forskel for børn og unge, som har sorgen helt tæt på, siger Ida.

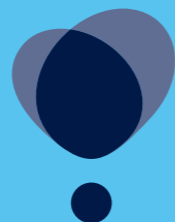
Ida, Team Børn, Unge & Sorg i København

TAK TIL DANSK METAL

50.000 kr.

Dansk Metal, deres medlemmer og cykelglade mennesker har samlet 50.000 kroner til Det Nationale Sorgcenter.

Indsamling foregik på sociale medier og til Festivélo



I støttede os i 2022

Tusind tak til alle støtter og samarbejdspartnere

Fonde

Bitten & Mads Clausens Fond / Broder Jens Christian Jensen og Hustru Agnete Jensens Legat / Bygma Fonden / Børge Nielsen og Max Wonsylds Fond til Almenvælgørende Formål / Civilingeniør Svend Christian Olsens Familiefond / Dagmar Andreasens Familiefond / Dansk Tennis Fond / Danske Banks Fond / Direktør Curt Stenders Mindefond / Edith og Godtfred Kirk Christiansens Fond / Egmont Fonden / Elin og Erik Jensens Fond / Ellen og Knud Dalhoff Larsens Fond / Enid Ingemanns Fond / Entreprenør Marius Pedersens Fond / EU-Erasmus+ / Fabrikant E.H. Ludvigsen og Hustrus Legat / Fonden af 8. juli 1983 / Fonden Agnes og Rich Sørensens Legat / Frimodt-Heineke Fonden / Frøken Ester Bruhns Fond / Furi Appel og Gunnar Niskers Fond til Almennyttige Formål / Greta og Poul Kragh Heidemanns Fond / Guldberg-Plan / Hannes Fond / Helsefonden / Henrik Henriksen Fond / Henry Donruds Fond / HFK's Understøttelsesfond / I.F. Lemvig Müller's Fond / Ida & J. Rindoms Fond / Inge Og Asker Larsens Fond Til Støtte Af Almennyttige Formål / Ingermarie Due Nielsen's Fond / Jens Olsens Fond / K. Juby Smith's Legat / Kaptajn J. Chr. Jensen og hustru Magdalene, født Schous Fond / Kirsten og Hans Rasmussens Legat / Købmand Niels Erik Munk Pedersens Fonden / Liljeborgfonden / Lions Aarhus-Viby / Louis Petersen Legat / Lund & Rasmussens Legat / Løvbjerg Fonden / Mads Kokholms Fond / Medarbejdernes Honorarfond i Novo Gruppen / Nine United-Fond / Oak Foundation Denmark / Ole Kirk's Fond / Paula og Axel Nissens Legat / Ristrupfondet / Rørkærfonden / SI Fonden / Sozziparken / Spar Nord Fonden / Sportgoodsfonden / Stiftelsen Løvstrupgaard /

TrygFonden / TrygFondens regionale råd i Hovedstaden, Midtjylland og Syddanmark / Tømmerhandler Johannes Fogs Fond / Tømrermester Hans-Jørgen Langhoff og hustru Grethe Langhoffs Fond / Velfærds- Og Forskningsfonden for Pædagoger / Vemmetofte Kloster / William & Hugo Evers Fond / Østifterne / Aase og Ejnar Danielsens Fond /

Offentlige institutioner

Frederiksberg Kommune / Helsingør Kommune / Københavns Kommune / Region Hovedstaden / Socialstyrelsen / Sundhedsstyrelsen / Vejle Kommune / Aarhus Kommune /

Virksomheder og foreninger

3F Skive-Eggen / Arbejdernes Landsbank / AL Finans / Apollo Rejser / Arena Randers / BFC Sport / Bilka / Biltema / Borgervennen af 1788 / Brd. Hosbond A/S / Christoffersen & Knudsen A/S / Comlized A/S / Copenhagen Admiral Hotel / Dagli' Brugsen / Dansk Metal / DFDS / First Coffee / Fitness Engros / Fitness United / Fitness World / Føtex / Grand Départ Copenhagen Denmark / Hvam Brændeovne / Ingvar Christensen / Jørgen Frandsen Eftf. A/S / Kallesøe's Bolighus / Konggaard Aps / Løvbjerg / Meny / Netto / Nordex Food / Ole Holm Transport / Progressive A/S / Q8 / Rema 1000 / Roskilde Dyrskue / Sotea A/S / Storebælt / SuperBrugsen / Tankekraft / The Artist ApS / Tulip / Valdal Advokatfirma / Vejen Idrætscenter / Wet Wipe / Østjysk Vinforsyning A/S / Aalborg Pirates /

Her kan du finde os

Kontakt
70 266 766
info@sorgcenter.dk
www.sorgcenter.dk

Følg os på SoMe
Facebook.com/ detnationale-sorgcenter
Linkedin.com/ detnationale-sorgcenter
Instagram.com/bornungesorg
Twitter.com/sorgcenter

Vores afdelinger
Kejsergade 2, 1. og 2. sal
1155 København K

Lundegade 17a
3000 Helsingør

Banegårdspladsen 10, 2. th.
8000 Aarhus C

Dronningegården
Dronningensgade 23
5000 Odense C

Bestyrelse
Jens Kristian Gøtrik,
Bestyrelsesformand

Leo Larsen
Charlotte Højholt
Anders Lyng Madsen
Pia Laub

CVR-nr.: 25 30 08 23



**Det
Nationale
Sorgcenter**

Behandlings-Videns- og Kompetencecenter

Protector
H.K.H. Kronprinsesse Mary

