Vi søger netop nu mænd, der har lyst til at mødes i et uformelt mandefælleskab, hvor I alle har det til fælles, at I ved, hvordan det er at miste en partner/ ægtefælle.

Søndagsklubben
Hver anden søndag mødes søndagsklubben til frokost kl. 12-14.00. Altid i ulige uger.

www.sorgcenter.dk/sondagsklubben

BLIV EN DEL AF SØNDAGSKLUBBEN

Uanset om du vil være frivillig eller deltager i **Søndagsklubben**, er du velkommen til at kontakte os til en uforpligtende snak og få mere at vide. Tilmelding kan ske via telefon eller mail:

KBH: 22 23 18 15
Vejle: 28 30 01 12

klubbenkbh@sorgcenter.dk
klubbenvejle@sorgcenter.dk

Søndagsklubben

Har du mistet din partner? Bliv en del af vores mandefællesskab

Det Nationale Sorgcenter

Vi tilbyder dig muligheden for at være sammen med andre, der forstår de udfordringer, der kan være forbundet med at finde fodfæste efter tabet af sin partner/ægtefælle. Dette uformelle mandefællesskab kalder vi for **Søndagsklubben**, da det foregår hver anden søndag.

I mødes over en frokost i vores lokaler i Vejle eller København. Frokosten planlægger, handler ind til og tilbereder I sammen.

Programmet for resten af eftermiddagen kan være alt fra gåture, filmklub, oplæg eller andet, som I har lyst til at være fælles om. De frivillige mænd, der også har mistet, er tovholdere og står for planlægningen af de første par søndage. Herefter kan alle byde ind med idéer til aktiviteter.

I Søndagsklubben er der både mulighed for at tale om stort og småt og være sammen om noget praktisk – fx at handle ind og tilberede en let frokost eller gå en tur sammen.

Vil du være deltager i Søndagsklubben?

- Du er +65 år og har mistet en partner.
- Du er velkommen uanset, om du har en god eller dårlig dag – det eneste vi forventer af dig er, at du tager del i aktiviteten i det omfang, som din dagsform tillader det.
- Du har mulighed for at bidrage med idéer til indholdet i Søndagsklubben, fx ved at byde ind med dine egne interesser og stå for aktiviteter.
- I Søndagsklubben mødes I altid om et måltid.

EFTERLADTE ÆLDRE

Hver dag mister mere end 40 ældre mennesker deres ægtefælle

Du kan gøre en forskel

Vil du være frivillig i Søndagsklubben?

- Du er +50 år.
- Du bliver en del af en frivilliggruppe med andre mænd, der har mistet.
- Du får en introduktion til det at være frivillig i Det Nationale Sorgcenter og viden om sorg.
- Du er i løbende kontakt med en psykolog og frivilligkonsulent, som støtter dig i både det praktiske og indholdsmæssige ifm. søndagsklubben.
- Det Nationale Sorgcenter stiller lokaler til rådighed.
- Du og dine medfrivillige får mulighed for at afprøve forskellige aktivitetsformer af inden for Søndagsklubbens rammer – gerne med afsæt i dine hobbyer.