

SÅDAN FÅR DU GRATIS PSYKOLOGHJÆLP

For at komme i psykologbehandling, skal du udfylde formularen på vores hjemmeside. En af vores psykologer vil herefter ringe dig op på hverdage i dagtimerne.

Læs mere på sorgcenter.dk/fa-hjaelp



Jeg kunne ikke finde ud af at snakke om sorgen over min fars sygdom og død, og det føltes meget ensomt. At være i sorggruppe hjalp helt vildt meget, og jeg har nu fundet ud, at jeg ikke behøver at klare alting selv

- Andreas, tidligere klient



Sorglinjen er en telefon-, chatstøtte og brevkasse. Her sidder frivillige klar til at tale med dig, fx når sorgen føles overvældende og ensom.

Vores frivillige har alle mistet en nærtstående, og er nået til et sted i livet, hvor de har lært at bære afdøde og sorgen med sig.

Sorglinjen har åbent hver dag mellem 17 og 21. Du kan ringe til dem på telefonnummer 70 20 99 03

SORGCENTER | AALBORG



Tilbud til sorgramte

sorgcenter.dk

Det
Nationale
Sorgcenter

INGEN SKAL STÅ ALENE I SORGEN

Sorg er ofte overvældende og må aldrig ødelægge livet.

For mange kan det at snakke med andre om ventesor og sorg gøre en verden til forskel. For nogle er psykologhjælp afgørende for at finde fodfæste i livet igen, selvom det værst tænkelige er sket.

Uanset hvad dine behov er, har vi hjælp til dig i vores **sorgcenter i Aalborg**.

Vi hjælper både sorgramte efter dødsfald og som pårørende til en alvorligt syg, og **alle tilbud er gratis**.

BØRN OG UNGE OP TIL 27 ÅR

Igennem Børn, Unge & Sorg, som er en del af Det Nationale Sorgcenter, tilbyder vi specialiseret psykologhjælp til børn og unge 6-27 år, der har forældre eller søskende, som er alvorligt syge eller døde. Vi tilbyder fx individuelle samtaler, gruppeforløb, familiesamtaler samt forældrerådgivning.

VOKSNE OVER 28 ÅR

Hos os kan du komme i gratis psykologforløb, hvis sorgen, har sat dit liv ude af kurs måneder eller år efter tabet af partner eller barn. Du vil blive tilbudt individuelbehandling eller et sorggruppeforløb.

TELEFONRÅDGIVNING

Du kan få telefonrådgivning af en psykolog, hvis du har brug for vejledning, sparring eller et overblik over din situation. Udfyld formularen på vores hjemmeside. Vi ringer til dig inden for 48 timer på hverdage.

ADRESSE: Vesterbro 35, 1. sal
9000 Aalborg



MØD ANDRE I SORG

Hos os kan du deltage i en række af forskellige arrangementer og projekter drevet af vores frivillige.

Mødet med andre sorgramte kan give håb og fortrøstning – og mange vil opdage, at de følelser og tanker de har, er helt naturlige.

I Aalborg kan du blandet andet komme til sorgcafeer, og der kommer løbende nye støttetilbud til.

Læs mere:
www.sorgcenter.dk/fa-hjaelp/

✉ info@sorgcenter.dk ☎ 70 266 766

📷 🌐 📘 @detnationalesorgcenter

Scan QR kode og se
alle vores tilbud

