Invitation til et fortroligt forskningsinterview

Har du mistet en af dine nærmeste, eller har én af dem været alvorligt syg?

Salling Group samarbejder med Det Nationale Sorgcenter og Universitetet i Bergen om forskningsprojektet *Sorg på arbejdspladsen*. Invitationen deles bredt med medarbejdere i Salling Group. Projektet fortæller ikke Salling Group, om du booker eller deltager.

Vi undersøger, hvordan arbejdspladser kan støtte medarbejdere, der mister en af deres nærmeste, eller hvor en af de nærmeste bliver alvorligt syg. Dine erfaringer skal bruges til at udvikle redskaber til ledere, HR og kolleger.

Vi vil gerne lære af dine erfaringer

Vi vil gerne høre fra dig, uanset om du fik god støtte, savnede støtte, eller om ingen på arbejdet vidste, hvad du stod i.

Hvem kan deltage?

Du kan deltage med en af disse erfaringer fra de seneste fem år:

- **Du har mistet en af dine nærmeste.** Dødsfaldet skal være sket mindst tre måneder før interviewet.
- **En af dine nærmeste har været alvorligt syg, og forløbet er nu afsluttet.** Den akutte del skal være slut mindst tre måneder før interviewet. Personen må gerne stadig gå til kontrol efter forløbet.

Det må gerne stadig fylde i din hverdag.

Dine nærmeste kan fx være din partner, dit barn, en forælder, en søskende eller en anden, der har haft en lignende tæt rolle i dit liv.

Du kan også deltage, hvis du har mistet et barn under graviditeten eller omkring fødslen. Det gælder begge forældre.

Du skal have været ansat i Salling Group ved dødsfaldet eller under sygdommen. Du kan stadigt deltage, hvis du er sygemeldt eller på orlov.

Du kan desværre ikke deltage som medarbejder, hvis:

- en af dine nærmeste stadig er i et alvorligt sygdomsforløb. Det gælder også i perioder, hvor tilstanden er stabil.
- du stadig passer eller plejer personen som en del af et sygdomsforløb, der ikke er afsluttet.

Projektet omfatter ikke din egen sygdom eller dødsfald blandt kolleger. Er du i tvivl, så ring eller skriv til os.

Hvad taler vi om?

Samtalen handler om, hvordan det var at være på arbejde i den tid, hvor du mistede nogen eller var pårørende. Hvad skete der på arbejdspladsen, hvad havde du brug for, hvad hjalp, og hvad var svært?

Vi er også interesserede i de situationer, hvor det var svært at sige noget på arbejdet, eller hvor ingen kendte til det, du stod i.

Du fortæller om din egen erfaring, ikke på vegne af Salling Group. Du bestemmer selv, hvor meget du fortæller, og du behøver ikke nævne navne på andre.

Før du booker

- Interviewet varer cirka 60 minutter og foregår normalt på Teams, på telefon eller computer. Du behøver ikke oprette en konto.
- Interviewet kan foregå på dansk eller engelsk.
- Du kan deltage i arbejdstiden, hvis det passer med driften, og din leder har godkendt det. Du behøver ikke fortælle din leder, hvad interviewet handler om.
- Tiderne ligger normalt mellem kl. 8 og 16. Ring eller skriv, hvis du har brug for en anden tid eller ikke kan bruge Teams.
- Du behøver ikke forberede dig eller finde noget frem. Find gerne et sted, hvor du kan sidde uforstyrret.

Book et interview

På bookingsiden vælger du medarbejderinterview, sprog og tidspunkt. Her kan du også læse, hvordan vi bruger de kontaktoplysninger, du skriver.

Dagen før interviewet får du et link til en samtykkeerklæring. Læs den, og skriv under, før interviewet begynder.

Frivillighed og fortrolighed

Det er frivilligt at deltage. Du kan springe spørgsmål over, holde pause, stoppe eller aflyse uden at forklare hvorfor.

Interviewet optages, og vi laver en tekstversion. Salling Group, HR og din leder får ikke dine svar, optagelsen eller tekstversionen. Din vagtplan eller kalender kan dog vise, at du deltager.

Salling Group får projektets resultater, men uden navne. Oplysninger, der kan gøre dig, din nærmeste eller dit forløb genkendeligt, fjernes, ændres eller udelades. I små grupper kan vi dog ikke love, at ingen vil kunne genkende dele af et forløb.

Kun hvis intervieweren bliver alvorligt bekymret for din eller en andens sikkerhed, kan det være nødvendigt at hente hjælp. Hvis situationen tillader det, taler intervieweren med dig om det først.

Du kan læse om dine oplysninger og rettigheder i projektets privatlivspolitik.

Hvis det bliver svært

Det kan være hårdt at tale om, også selvom det er længe siden. Du bestemmer tempoet. Hvis samtalen bliver svær for dig, taler vi med dig om det og kan aftale en kort opfølgning. Projektet tilbyder ikke længerevarende behandling, men kan med dit samtykke hjælpe med kontakt til relevant støtte.

Spørgsmål

Ring eller skriv til:

Martin Blinkenberg Lytje
Projektleder, Det Nationale Sorgcenter
Mail: mbl@sorgcenter.dk
Telefon: +45 61 71 29 83